

スタッフ紹介

Staff

●お名前
八尾 早都希(やお さつき)さん

●所属部署
医療ソーシャルワーカー

●趣味
2匹の愛犬とのお出かけ

●お名前
上甲 純代(じょうこう すみよ)さん

●所属部署
産科病棟 助産師

●趣味
3人娘とのお出かけ(コロナ前)

私の今の仕事は、患者様の退院調整や自宅での生活のサポートです。中でも今まで介護などのサービスを必要としていなかった患者様を支援する「新規介入」のケースを多く担当しています。

医療ソーシャルワーカーの仕事で最も大切なのは、患者様はもちろん、病院の内外の関係者と密に連携を取り、できるだけスムーズに退院後の生活を送れるようにすることです。そのため私は、とにかくいろいろな部署に顔を出し、ひたすらお喋りをしています。内容は基本的に他愛のない雑談。でも何でもない会話の積み重ねが、困ったことや悩んでいることを気兼ねなく話せる関係を作るのだと考えています。

そうやって関係を作っていた患者様から退院の際に「担当が八尾さんでよかった」と言っていただけでも、積み重ねた会話が報われたような気がして、とても嬉しい気持ちになります。

私は子供の頃から看護師を目指していたので、看護短大卒業後10年間は看護師として働いていました。しかし3人目の娘のお産の際、外来での受診時から出産、入院中、退院後もずっと同じ助産師の方にケアしていただいたことで、この仕事の素晴らしさに気づき、看護大学に再入学。助産師の資格を取得しました。

妊娠、出産、子育てには多かれ少なかれ不安が伴うもの。初産の方であればなおさらです。さまざまな不安やお悩みを持つ方に対して、弊院では産後1年までフォローするサービスを提供しています。また、有料にはなりますが、育児・母乳相談の外来も受け付けています。

出産直後は「ちゃんとお母さんになれるか不安です」と悩んでいたママも、何年か経って近所のスーパーでばったり会うと「こんなに大きくなったんです」と立派なお母さんの顔で笑ってくださいます。じっくり自分のペースで、新しい命と歩んでください。

管理栄養士
KIMIKI'S kitchen
ヘルシーレシピ

免疫アップのポイント

- 水分をしっかり摂る！
グビグビ飲むよりも回数を多く飲むことが大切です。
- 食物繊維を摂る！
きのこ類、野菜、海藻などに多いです。
- 乳酸菌を摂る！
ヨーグルトは人によって合う合わないがありますので、少なくとも1週間は同じものを食べ続けて効果を確かめてください。

食事で排便コントロール

春は変化の多い季節
季節や環境が変わると、ストレスや食生活の乱れが原因で便秘になることがあります。

金平ごぼう

✿ 材料(4人前) ✿
ごぼう……200g(約1本)
赤パプリカ……50g
ピーマン……1個
濃口醤油……大さじ1弱
砂糖……小さじ2
みりん……小さじ1弱
いりごま……少々
サラダ油……大さじ1

✿ 作り方 ✿
①ごぼうはささがきにして、水に漬けておく。
赤パプリカ、ピーマンは薄切りに切っておく。
②フライパンを熱し、サラダ油をひく。
水気を切ったごぼうと赤パプリカ、ピーマンを入れ、炒める。
③調味料(A)を入れ、汁気がなくなるまで炒める。最後にいりごまを入れ、さっと炒める。

藤本病院

ichiyukai Fujimoto Hospital

〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号
京阪本線 寝屋川市駅 徒歩5分

午前診療

●受付8:00～11:45 ●診療時間9:00～

午後診療

午後診は予約制です(一部除く) 詳しくはお問い合わせください。

夜間診 月・水・金

●受付17:00～19:45 ●診療時間18:00～

関連施設

●サービス付き高齢者向け住宅シンフォニー ●介護老人保健施設ハーモニー
●居宅介護支援事業所 ●訪問看護ステーション

2021年5月号!

No.19

PON'S

ボ ン ず

ボクが待ってるよ〜♪

お役立ち介護情報 part5

デイケア (通所リハビリテーション)

今回は藤本病院の関連施設、介護老人保健施設ハーモニーのデイケアのご紹介をさせていただきます。

デイケアは正式には通所リハビリテーションと言い、介護保険のサービスの一種です。医師の指示に基づく療養士による医療目的のリハビリテーションを主とします。また、リハビリテーションにより心身機能の維持回復、排泄や入浴等の日常生活を可能な限り自立して行えることを目的とします。

①デイケアリハビリ理念 可能性を探し続ける

ケガや病気、障がいがあるから仕方がない、年だから何もできない…とあきらめることなく、何か楽しみに感じることはないか、生きがいややりがいを持ってもらえないか…など、利用者様の生活やこれからの時間をより豊かに過ごしていただくにはどうすればよいかを療養士一同追求しています!



②デイケア介護理念 生涯自宅で生活できる自立支援

“生涯現役”を合言葉に自身でできる動作は可能な限り自身でしていただいています。そのことが何歳になっても“その人らしく”生きることにつながると考えます。「何にも楽しいことないわ」、「家帰ってもテレビの番や」、「年取ったらあかんわ」…。もう一度楽しみ見つけましょう!家帰っても運動できるくらいの元気取り戻しましょう!彩りある人生を謳歌するお手伝いさせていただきます!!

③レクリエーション 転倒や認知症予防のためのさまざまなプログラム

デイでは棒体操や転倒予防体操、口腔体操など、一日4回の体操があります。それとは別にレクリエーションとして料理教室やパン教室、認知症予防歌体操やボッチャなどなど、利用者様の介護予防、活動や参加に繋がるプログラムを多数ご用意しています。



④感染予防対策 と~っても広いフロアでコロナ対策もしっかり!

ハーモニーデイケアは周りを緑豊かな田園に囲まれた環境にあり、広いデイルーム&リハビリ室で密を避けて、しっかりと体操や歩行訓練などの運動ができます。また音楽会や運動会などのイベントも広いスペースを使って行っています。もちろん換気や消毒、ご利用者様や職員の体調管理も徹底していますが、感染予防対策を実施しながら最大限できる取り組みを行っています。



～お詫びと訂正～

先月のPON'S4月号で「寝屋川市で認知症専門棟を有する唯一の老健」と記載しましたが“唯一の”ではなく“数少ない”と訂正させていただきます。

藤本病院 関連施設



介護老人保健施設
ハーモニー



QRコードより
ご確認ください。



サービス付き高齢者向け住宅
シンフォニー



QRコードより
ご確認ください。