

2022 年  
1 月

No.

27

藤本病院広報紙「ポンず」

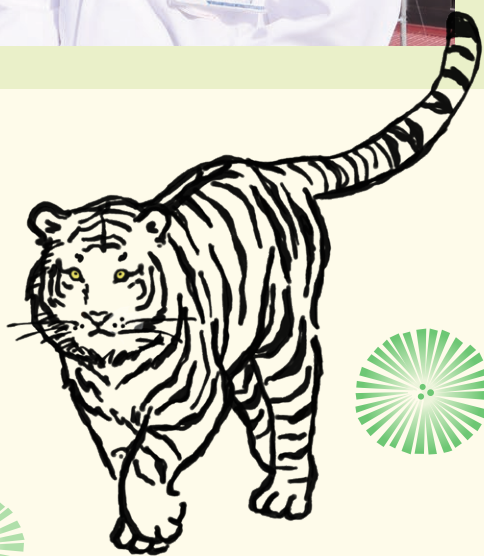
新年を迎えるにあたって

「病気になっても、

健康づくり」

藤本病院 病院長 程 修司

新しい年を迎えました。今年は寅年。「芽吹いたものが成長する」年だと言われています。患者さん、利用者さん、ご家族、そして地域の皆さんにとって、良い一年であることを願っております。



新年も引き続き  
新型コロナウイルス感染症への  
予防策を

昨年、一昨年と、世界全体が新型コロナウイルス感染症に翻弄されてきました。新年早々、国内は「オミクロン株」という変異種への対応に迫られています。感染の予防策は、変異種であっても何一つ変わりはありません。多くの人が集まる場所では人と人との間を開け「密」にならないようにするとともに、常時換気を心掛けましょう。そして、石鹸を使った手洗いと、うがいをすること。マスクを着用して飛沫感染を防ぐことです。いつまで続くのか、断定的なことを申し上げることはできませんが、医療に携わる者と、患者さん、地域の皆さんが協力して、この地域で感染症に苦しむ人が一人でも減る

次ページへ続く

ありがとう おかげさま 嬉しい縁を 医療でつなぐ

Pon's

藤本病院 広報紙「PON's」  
第27号 2022年1月1日発行

藤本病院 〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号  
TEL：072-824-1212

URL：https://www.fujimoto-hp.com/  
発行 藤本病院 広報会議 編集 医療法人一祐会 法人広報企画部

藤本病院からの新型コロナウイルス感染対策ご協力のお願い

入院患者さんとの面会禁止を条件付きで一部緩和しております。

寝屋川市では新規陽性者数がゼロの日もありますが、大阪府全体では、日々発生が続いていることから、入院患者さんとの面会について、以下の通り条件付きで一部緩和しております。条件①、②に併せ③各病棟ごとの条件をご確認ください。

-----【条件】-----

- ① 新型コロナワクチンを2回接種して、2週間が経過していること。
- ② 前日までに電話で面会時間等の予約をしていること。
- ③ 併せて各病棟ごとの条件を満たしていること。

|          | 本館2階～4階病棟           | 2階新館病棟（出産の方）        | 2階新館病棟              |
|----------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 面会が可能な方  | 16歳以上のご家族           | ご主人またはご両親           | ご主人またはご両親           |
| 人数       | 1～2名                | 1名                  | 1名                  |
| 面会の可能な回数 | 1週間に1回              | 入院期間中に1回            | 1週間に1回              |
| 面会の可能な時間 | 月・火・木・金・土曜日の14時～16時 | 月・水・木・金・土曜日の10時～15時 | 月・水・木・金・土曜日の10時～15時 |

詳しくは、各病棟の看護師へお尋ねください。

※ 感染状況により、条件は予告なく変更いたします。あらかじめご了承ください。

ポンちゃんニュース！



今年もよろしくお願いします。

新しい年が始まりました。昨年は、藤本病院水生生物メンバーに新しい仲間が加わったり、クサガメの赤ちゃんが産まれたりと、いろいろなことがありました。今年も相変わらず心身健やかにやってまいりたいと思います。

藤本病院広報紙「PON's」のタイトルは、藤本病院受付にいるスポンの「ポンちゃん」から名付けられたものです。ポンちゃんが案内役となり藤本病院にいる仲間の様子についてもお伝えしていきます。

読者アンケート

本紙を読んでの意見・ご感想をお待ちしています。



藤本病院グループ施設

- 介護老人保険施設 ハーモニー  
〒572-0801 大阪府寝屋川市寝屋2丁目14番9号  
TEL (072) 824-2090
- サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー  
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号  
TEL (072) 396-9088
- 藤本病院 訪問看護ステーション  
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町13番18号  
TEL (072) 822-3232
- 藤本病院 訪問介護事業所  
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号  
TEL (072) 396-9085
- 藤本病院 居宅介護支援事業所  
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町13番19号  
TEL (072) 811-7010

ichiyukai Fujimoto Hospital

京阪本線「寝屋川市駅」北改札口から徒歩4分  
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号

|      |                                     |          |
|------|-------------------------------------|----------|
| 午前診察 | 受付 8:00～11:45                       | 診察 9:00～ |
| 午後診察 | 予約制（一部を除く）、詳しくはお問い合わせください。          |          |
| 夜間診察 | 〔月 / 水 / 金〕受付 17:00～19:45 診察 18:00～ |          |

TEL 072-824-1212

診療科目  
内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 外科  
消化器外科 / 内視鏡外科 / 整形外科 / 脳神経外科  
泌尿器科 / 産婦人科 / 麻酔科（田中和典）  
放射線科 / リハビリテーション科



ホームページ



Facebook

# TQM全国大会へ 藤本病院グループから3チームが出場。



グループ内で行われたTQM活動発表大会



発表証授与式

## 出場チームと発表テーマ

- リハーズ Ver.2.0 (リハビリテーション科)  
「書類残業における残業時間の短縮」
- ボンS' (健診事業部)  
「受診勧奨を強化し、早期治療に結びつけよう！」
- 味付け統一隊 (給食科)  
「味付けのバラつきを削減しよう」

日々の業務を見直し改善する TQM (品質改善) 活動における医療分野の全国大会「第 22 回フォーラム『医療の改善活動』全国大会 in 大阪」に藤本病院グループから 3 チームが出場しました。

新型コロナウイルスの影響により、2 年ぶりの開催となった今大会は、2021 年 11 月 22 日～12 月 4 日の期間に「完全 web 開催・オンデマンド配信」の形で開催され 130 チームが参加しました。

当グループからは、昨年行われた「一祐会 TQM 活動発表大会」にて入賞した上位 3 チームが出場。10 分にまとめ発表しました。審査員は「重要性 / 有効性 / 創意工夫・斬新さ / 実証性・妥当性 / TQM が重視する考え方が発揮されているか / 問題解決や課題達成に向けた改善の手順 (ステップ) が適切に行われ効果を挙げているか」といった基準で評価しました。

藤本病院グループのチームは入賞しませんでした、各チームは現状把握、目標設定、改善結果の質の高さなどにおいて高い評価を受けました。

藤本病院グループは TQM 活動を通して、スタッフの成長、業務の見直し、サービス向上を目指してまいります。

# 脳神経外科を 3月末日で 閉診いたします。

当院では長きにわたり脳神経外科を標榜し、外来、入院の診療をしてまいりましたが、諸般の事情により、2022 年 (令和 4 年) 3 月末日をもって、閉診することとなりましたので、お知らせいたします。

## 最終受付日、最終診療日について

初診患者さんは「2月28日 (月) 午前診」をもって受付終了とし、3 月中はかかりつけとして通院されている再来患者さんのみ受診の受付をいたします。最終の診療日は、「3月31日 (木) 午前診」を予定しております。

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 初診の<br>最終受付日 | 2022 年<br>2月28日 (月) 午前診 |
|--------------|-------------------------|

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| 再診の<br>最終診療日 | 2022 年<br>3月31日 (木) 午前診 |
|--------------|-------------------------|

突然のお知らせにて、患者さんへご迷惑をおかけしますことについて、お詫び申し上げますとともに、何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願いを申し上げます。

## お問い合わせ

藤本病院 脳神経外科または、地域連携課まで  
☎ 072-824-1212

ようにしたいものであります。

**高齢化社会は  
病氣と共生する社会**

ところで、昨年、当院がある寝屋川市の 65 歳以上の高齢者比率が 30・08%となり、初めて 30% を越えました。北河内の 7 市の中で最も高く、大阪府の平均 (27・24%) も超えています。町丁別で見ると、昭和 40 年代に団地として開発された市東部の地域のなかには、高齢者比率が 60% 台という地域もあります。

寝屋川市民の平均寿命は、男性 80・07 歳、女性は 86・5 歳と発表されています。新たな統計が出るたびに伸びています。長生きとなれば、どなたも何かしら身体の不調をもっておられることでしょう。なかには、入院・手術を伴うような病氣により、日々、体調の波

を気にされている方もおられるでしょう。

残念ながら、医学をはじめ、現代科学では、身体の老いを止めることはできません。また、病氣によって失った機能を完全に戻すことは難しく、まだ研究途上です。

私は、長寿社会では病氣を苦にするのではなく、病氣とともに暮らし、かつできる範囲で健康づくりを続ける生活が求められていると考えています。

例えば、関節が痛いといって、家の中でじっとしていると、筋肉が減って歩くことができなくなるばかりか、認知症になってしま



う可能性があります。

「アルツハイマー症モデルの実験用ネズミの後ろ足を 2 週間動かかせないよう」にしていたところ、筋肉から有害物質が生まれ、血液を通じて脳へ運ばれ、認知症を発症した」とする研究を、昨年、富山大学が発表しました。

一方、高齢であっても身体を動かし、筋肉量を維持している人は、筋肉から出でくる物質によって、脳の物質が刺激され、認知症の発症が抑えられているという研究もあります。



運動が難しい方は、毎日の暮らしの中に「歩く」ことを取り入れていくことをお勧めします。筋肉量を維持・増加させるだけでなく、ふくらはぎが、伸びたり、縮んだりすることで、ポンプの役割を果たし、末端の

血液が心臓に戻りやすくなり、血流がよくなります。ひいては、脳梗塞や、心筋梗塞の予防につながります。

**新しい年も  
患者さん、地域の皆さんと共に**

新しい年を迎え、藤本病院は 62 年目を迎えさせていただきます。祖業である産婦人科は、寝屋川市の病院では唯一の分娩施設です。創業以来、3 万人余りの子どもたちが当院で誕生しました。いつの時代でも「藤本病院でお産ができてよかった」と思っていただけけるよう努めてまいります。

近年は消化器内科、消化器外科、婦人科、そして泌尿器科 (非常勤)、4 科の協力診療により、「お腹が痛いときは藤本病院」と言ってもよい体制が出来つつあります。お腹が痛いとき

きは、いつでもご相談ください。

また、リハビリテーションは急性期、回復期、生活期、外来・訪問と、療養のシーンにあわせ、リハビリテーションを途切れることなく届けていく体制を作り上げました。今後は、この体制を維持し、さらに発展させていこうと思います。

一祐会の基本理念である「ありがたう おかげさまで 嬉しい縁を 医療でつなぐ」を職員一同が日々意識して、新しい年も皆さまのお役に立てるよう、歩んでまいります。本年も何卒よろしく願いを申し上げます。

