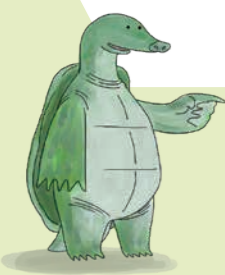


我慢できる痛みにも重篤な病気が隠れている

たかが腹痛されど腹痛

お腹に痛みを感じたら
放置せずに病院へ



医療法人一祐会 理事 長 藤本 明久 医師



多くの方が、「お腹が痛くて耐えられない」ときは病院へ足を運ばれますが、我慢できそうな痛みやちょっとした違和感には、治まるの待ったり、市販の薬で抑える方が多いのではないのでしょうか。

一言に腹痛といっても原因は多岐にわたります。なぜなら腹部には沢山の臓器が詰まっています。その臓器ごとにいろいろな病気があるためです。

大したことのない痛みだからと放っておくと、そこには、重篤な病気が進行している可能性もあります。「たかが腹痛、されど腹痛」悪化するかもしれない腹痛に対応するには、早めに受診し、医師へしっかりと症状を伝えることが大切です。

病院へ行くべきタイミングや、病因の種類、伝えるべき病状などについて、藤本病院の外科医である藤本明久医師に伺いました。

病院へ行くタイミングを教えてください。

藤本: 何か変だな、いつもと違うなと感じたときに受診してください。痛みの強度に関わらず、お腹に突如起こる痛みを総称して「急性腹痛」といいます。いわゆる「お腹」とは、みぞおちから骨盤くらいまでの範囲をいい、そこには、胃、肝臓、胆のう、すい臓、膵臓、腎臓、十二指腸、小腸、大腸、子宮と多くの臓器があります。その数だけ多くの病因があり、なかには症状が出てくるまで、時間がかかるものもあります。例えば胃がんは、腫瘍そのものは痛みを発生しないものの、痛いと感じた時は相当な進行がんになっています。痛みのレベルではなく、ご本人が違和感を感じた時が、病院に相談に行くタイミングです。また、便通障害があれば早めに病院に行くことをお勧めします。

次のような症状の時は緊急

次ページへ続く

藤本病院からの新型コロナウイルス感染対策ご協力をお願い

入院患者さんとの面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染者が増加していることから、2022年1月より当面の間、**面会禁止**とさせていただきます。

また、産婦人科における「分娩の立ち合い」も**中止**します。

入院中の患者さんの生命を守るため、皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます

●**次の場合に限り、ご家族をお呼びすることがあります。**
～いずれもお一人でご来院ください～

患者さんが入院するとき、退院するとき、手術の当日。

※医師からの病状説明等は、当面の間、電話にて実施させていただきます。

●**入院患者さんの洗濯物・日用品の受け渡しは玄関にて**
～お一人でご来院ください～

現在病棟への立ち入りが制限されております。玄関入口の検温係にお声がけいただきお荷物を受け取られる患者さんのお名前・入院病棟・(部屋番号)をお伝えください。職員がお荷物を受け取りにまいりますので、玄関でお待ちください。

※ 感染状況により、条件は予告なく変更いたします。
あらかじめ ご了承ください。

ご来院時、病院玄関にて以下の対策を行っております。ご協力をお願いします。



下記に該当する方はご入館いただけません。
症状のある方は事前にお電話でご相談ください。

- 数日続く発熱 (37°C以上)
- 下痢
- 強い倦怠感 (だるさ)
- 呼吸器症状 (せき、たん、のどの痛み、息切れや息苦しさ)
- 新型コロナウイルスと診断された方
- 上記症状がある方、または新型コロナウイルスと診断された方との濃厚接触者の方

藤本病院 産婦人科からのお知らせ

Instagramにて藤本病院産婦人科の
日々の様子を更新しています。
アカウント@fujimoto.hp_sf



ポンちゃんニュース!



新しい仲間が増えました♪

● 受付ロビーの水槽に、アマゾン淡水魚ディスカスの幼魚が6匹加わりました。生後2~3カ月の彼らは体長が約5cm。姿が丸いことから、「ディスク」が語源になり「ディスカス」と呼ばれています。成長するにつれ綺麗な色へと変貌を遂げます。

藤本病院広報紙「PON'S」のタイトルは、藤本病院受付にいるスツポンの「ポンちゃん」から名付けられたものです。ポンちゃんが案内役となり藤本病院にいる仲間の様子についてもお伝えしていきます。

読者アンケート

本紙を読んでのご意見・ご感想をお待ちしています。



京阪本線「寝屋川市駅」北改札口から徒歩4分
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町2番3号

午前診察 受付 8:00~11:45 診察 9:00~

午後診察 予約制 (一部を除く)、詳しくはお問い合わせください。

夜間診察 [月/水/金] 受付 17:00~19:45 診察 18:00~

TEL 072-824-1212

診療科目
内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 外科
消化器外科 / 内視鏡外科 / 整形外科 / 脳神経外科
泌尿器科 / 産婦人科 / 麻酔科 (田中和典)
放射線科 / リハビリテーション科

※脳神経外科は3月末日で閉診いたします。



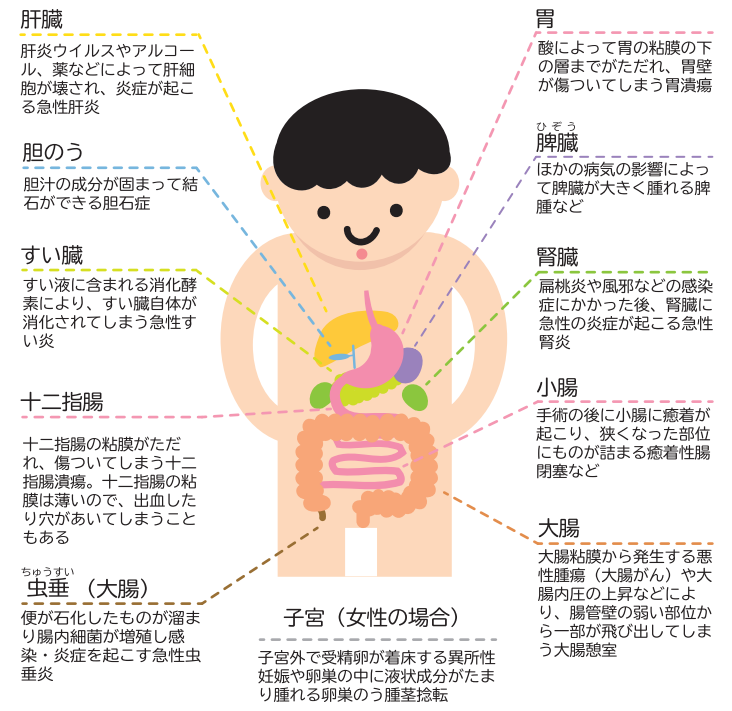
ホームページ Facebook

藤本病院グループ施設

- 介護老人保険施設 ハーモニイ
〒572-0801 大阪府寝屋川市寝屋2丁目14番9号
TEL (072) 824-2090
- サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号
TEL (072) 396-9088
- 藤本病院 訪問看護ステーション
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町13番18号
TEL (072) 822-3232
- 藤本病院 訪問介護事業所
〒572-0840 大阪府寝屋川市太秦桜が丘3番36号
TEL (072) 396-9085
- 藤本病院 居宅介護支援事業所
〒572-0838 大阪府寝屋川市八坂町13番19号
TEL (072) 811-7010

お腹にある臓器とその病気

※病気は一例です。



性が高いので、救急車や救急外来を頼ってください。

- ① 脂汗が出るほどの痛み
- ② 時間が長い、または、時間が経つにつれ痛みが増していく
- ③ 激痛が突如起こる
- ④ 腹痛の他に血便や下血、吐血したとき。万が一、緊急手術になった場合、内臓の内容物が邪魔になるので飲み食いをせずにすぐに受診してください。

また、不調があっても発見が遅れがちになる高齢者

や乳幼児には周りの方の注意が必要です。加えて、ステロイド内服薬を使っている方、呼吸器、循環器などの病気がある方も気を付けてください。

最も多いものは、急性虫垂炎、いわゆる盲腸です。

「急性腹症」にはどのような病因があるのでしょうか。

ましよう。

問診、身体所見、打診、直腸診、触診でも特定できない場合は、血液検査や、X線、CT、内視鏡による検査をします。以前は、病因が特定できない急性腹症が多くありましたが、近年の画像診断の進歩に伴って、ほとんどが分かるようになってきました。また、早期の胃がんや大腸がんはX線などでは分からないため胃カメラ・大腸カメラの内視鏡検査が必要です。当院の内視鏡検査は、希望者には鎮静をかけて痛みを伴うことなく眠っている間に行います。痛み不安がある方も安心して受けていただけます。

「どんな治療法がありますか。」

薬での治療が可能な場合は、食生活を整えながら時間をかけて治療します。重症度が高いときは、問題の部位を切除するなどの外科手術を行います。



「ありがたいクリニックです。」

当院では、手術の際、腹腔鏡下手術を推進しています。腹腔鏡下手術はお腹に1cm〜2cm程度の小さな穴を3〜5個開け、そこからカメラのついた腹腔鏡や細かい手術器具を差し込み行います。従来の胃や大腸の手術といえば、お腹に20cm〜30cmの傷をつけ大きく開腹して行ってきました。それに比べると、腹腔鏡下手術は傷が小さく、手術中の出血も少ないのが特徴です。よって、その後の回復が早く早期退院・早期社会復帰が可能となります。また、手術の傷が大きいと、患者さんへの負担が大きくなり、死亡率や合併症を引き起こす確率が上がります。腹腔鏡下手術を推進することは、患者さんのリスクを下げることに繋がると考えます。

その次に急性胆のう炎。他には胆のうに石ができる胆石症、小腸が詰まってしまいう小腸閉塞、臓器に穴が開く消化性潰瘍穿孔など多種にわたります。女性ですと卵巣出血や異所性妊娠などもあります。年齢や性によりその頻度は異なります。

「何科を受診するべきでしょうか。」

お腹の病気を専門としているのは、消化器内科、消化器外科、婦人科、泌尿器科です。胃や腸の病気は消化器科、子宮の病気は婦人科、尿路の病気は泌尿器科と、病気の部位によって、専門科は異なります。痛みだけで、ご本人が判断して受診するのは難しいので、まずは、近くのかかりつけ医を受診してください。その後、診察や検査を経て各専門科が決まります。藤本病院は紹介状不要で受診いただけます。ちよつとした痛みでも遠慮なくご来院ください。当院の強みは急性

腹症に対応する消化器科、婦人科、泌尿器科がそろっていることです。各科の連携により、複数科へ受診することなく、ここ一カ所です。フルカバーします。「お腹が痛いときは藤本病院」という体制づくりに努めています。

「手術が必要になる病気は何ですか。」

大腸穿孔になると大腸にたまっていた便が、大腸に開いた穴からお腹に入ります。そのとき起きる腹膜炎

は大変重篤で、すぐに手術が必要で、他にも、腸管が挟まり腸閉塞になった鼠経ヘルニアもその日のうちに緊急手術をします。

「原因はどのように分かりますか。」

痛みが起きている《位置》、痛みの種類や強度・時間経過といった《症状》、発熱や嘔吐・下痢・黄疸などの《随伴症状》を確認します。これらは診断の大きな手助けとなるので、分かることはできるだけ伝えるようにし

診察にてお伺いしたい情報

位置	腹痛が起きている場所	
症状	痛みの状況	《発現様式》空腹時、食後、運動時など 《痛みの種類》刺すような痛み、焼けるような痛みなど 《痛みの強度》強い、弱い 《持続時間》1時間続いているなど 《時間経過》突如、間欠的、徐々に強くなるなど
随伴症状	腹痛に伴う症状	発熱、おう吐、下痢、黄疸、吐血、下血、血便など...

2021年8月に行われた「第4回一祐会 TQM 活動発表大会」で松本年史管理栄養士がリーダーを務めたサークル「味付け統一隊」が銅賞（3位）に輝きました。同年の全国大会へも出場しました。

Q.1 自分を色3つで表すと？

白：柔軟性
給食科は急な飛び込みの仕事にも対応しなければなりません。

オレンジ：実は負けず嫌い
TQM 活動発表大会でも負けたくないという気持ちから、時間をかけて取り組みました。

水色：穏やか
基本的に怒りません。急な忙しさも楽しめるタイプです。

Q.2. 最近ハマっていること

- 漫画『呪術廻戦』最近、人生で初めて漫画を購入！
- 新作の冷凍食品 最近はカロリーを考え、白米の代わりにもち麦を使用したり、野菜を多く入れている冷凍食品があります。多忙で料理が出来ない方は時々利用するのも一つでしょう。ただし塩分にはご注意ください。個人的なお勧めは具たくさんピピンバと、ちゃんぽん類。

松本年史



藤本病院のスタッフ紹介 給食科

食を通して健康を考える

管理栄養士を目指す

料理好きの祖母の影響で幼少期の興味は“食”でした。特にお菓子に目がなく、将来の夢はパティシエでした。高校時代、アレルギー性皮膚炎の発症をきっかけに、食と病気について考えるようになりました。そして、食を通して病気にアプローチしたいと思うようになり、管理栄養士の道へ進みました。

藤本病院で働く

病院の給食を提供する給食受託会社を経て、藤本病院にやってきました。もうすぐ3年が経ちます。病院では、患者さんが安全で健康的に、かつおいしく食事を取り、栄養管理ができる

よう献立の作成から、病状ごとの献立調整や栄養指導などを行っています。

仕事の中でやりがいを感じる時は、栄養指導により、今まで、乱れた食生活をしていただ患者さんが指導のたびに改善していく様子を見ることです。

今後の抱負

管理栄養士として、日々勉強に励み、本、雑誌やネットで新しい情報に触れながら、調理のプロである調理師さんと協力の上、旬の食材を使うなど、入院中の食事がより充実したものになるよう取り組んでいきたいと思ひます。