



Pon's

2022 年
6・7 月号

30

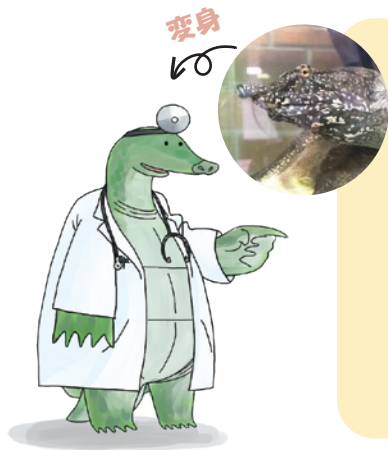
医療法人一祐会
藤本病院グループ
広報紙『ポンず』

CONTENTS

- 2 もくじ
- 3 訪問診療の現場から
- 6 潜入！ハーモニー月
- 10 表紙作品の紹介
- 11 一祐会スタッフ紹介
- 12 寝屋川の食シリーズ
vol.1「大葉」
- 14 フジフェス 2022 報告
- 16 藤本病院からのお知らせ
- 18 藤本病院グループ施設
クレジット
- 19 ポンちゃんニュース！

広報誌『ポンず』は

寝屋川市に暮らす皆さんの健康促進を目的に医療・介護をはじめとするヘルスケアに関する情報を発信するため、藤本病院グループ施設、「藤本病院」「介護老人保健施設 ハーモニイ」「サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー」「藤本病院 訪問看護ステーション」「藤本病院 居宅介護支援事業所」の情報を掲載いたします。今後どうぞ『ポンず』をよろしく願います。



ポンちゃん

『ポンず』というタイトルは、藤本病院受付にいるスッポンの「ポンちゃん」から名づけられました。ポンちゃんがキャラクターとなり、当広報誌をご案内します。

CONTENTS

- 2 もくじ
- 3 訪問診療の現場から
- 6 潜入！ハーモニイ月
- 10 表紙作品の紹介
- 11 一祐会スタッフ紹介
- 12 寝屋川の食シリーズ
vol. 1 「大葉」
- 14 フジフェス 2022 報告
- 16 藤本病院からのお知らせ
- 18 藤本病院グループ施設
クレジット
- 19 ポンちゃんニュース！

訪問診療の現場から

住み慣れた
場所での生活を
支援

在宅での療養において、夏を元気に乗り切るためのポイントやケアのコツを藤本病院の在宅診療部・江口利江子看護師に聞きました。

——近年、訪問診療の利用者が増えているそうですね。

10年前に比べ、約2倍に増えていきます。この数年は新型コロナウイルス感染症の影響で、ご家庭で過ごしたいという思いから、訪問診療を利用されるケースも増えていきます。特徴的であるのは、本来なら入院をする方が良いケースでも在宅療養を選ばれることで、ご家庭でのケアがより必要になるという点です。訪問診療では、どのようなケアをするのかを医師の指示のもとご家族に伝え、訪問看護やリハビリテーション、デイサービスなど必要な支援につなげる役目もしています。ご本人とご家族が安心して生活ができる

ことを大切に考えています。

——利用者にはどのような方が多いですか。

在宅療養を希望する方は医師の診断があれば年齢問わず利用できますが、藤本病院の訪問診療で多いのは、要介護3・4・5の方です。一人で暮らしている方も多くいらっしゃいます。また、この一年でご夫婦ともに80歳代という利用者也増えてきました。施設への訪問も行っています。

——暑くなってきましたが、訪問診療ではどのようなことに気を付けていますか。

訪問の時間にお尋ねすることは、夜眠れているか、水分を取れているか、食事が取れているか、お通じはあったか、便の形状はどのようなであったかという



在宅診療部

江口利江子 看護師

ことです。普段と違う様子があれば、特に伝えてもらうようにしています。

また、ご高齢の方は暑い、寒い、痛

水分補給

睡眠

食事

お通じ

便の形状

温度・湿度



普段と違う様子を見逃さない！

チェックポイント！

といった感覚に気づきにくいことがあります。ご本人の訴えがない場合でも、問診や診察を通して肌の様子から水分が足りているかを診たり、部屋の空調などを確認して適切な温度・湿度を伝えたりします。

—— 水分補給と温度・湿度管理がポイントとなるですね。

熱中症を予防するためにも、その2点は特に気にしています。厚生労働省によると、成人が一日に必要な水分量は2.5Lです。食事でも水分は摂取するので、飲料水としては1.2L程度になります。年齢や体重でも一日に必要な水分量は異なりますが、次の計算式で算出することができます。

【一日に必要な水分量の計算式】

体重 (kg) × 年齢別必要量 (mL)

|| 必要水分量

※年齢別必要量…30歳未満は40mL、

30～55歳は35mL、56歳以上は30mL

コップ一杯程度の水を、一日に6～8回に分けて飲むことがよいでしょう。訪問先では、利用者さん愛用のコップが一杯何mLなのかを知ってもらうようにしています。

特に起床時、入浴後は水分（常温の水）を取りましょう！



温度と湿度ですが、夏場の適温は25～28度、湿度は45～60%となります。ご家庭に、温湿度計を置くことをお勧めします。前述したように、ご高齢の方は暑さ・寒さを感じにくい場合がありますから、部屋が冷えすぎないように注意が必要です。また、服装は風通しの良いものを選ぶことが大切です。

—夏はあせもや褥瘡（じよくそう）も心配です。予防のコツはありますか。※褥瘡（じよくそう）…床ずれ

オムツ交換の時に気を付けることは、排泄物が残らないようにすることです。拭くだけでなく、百円均一でも売っているようなボトルで簡易シャワーを用意し流しています。また、シャワーで圧をかけることで刺激を与えることもできます。ただ、清拭にするオムツ交換や入浴介助にしろ、ご家庭で一人に対応することはやはり大変であり、特に体の大きい方を介護する場合はより難しい面があります。訪問時には、ご家族の方が見ることのできない部分を確認することで、褥瘡（じよくそう）の予防につなげています。

ご家庭でケアすることに、不安な気持ちを持つのは、ご本人もご家族も同じかもしれません。利用者さんの体調や生活、ご家族の様子も踏まえて、訪問看護や訪問リハビリテーションと連携をとり、より良い方法を提案しています。また、当院の訪問診療をご利用されているご家族からのご相談に看護師が携帯電話で対応しています。不安を抱え込まずに、気軽にご相談くださいと思います。ご本人とご家族が安心して生活を送るためにサポートしていきたいです。

—ありがとうございました。

訪問診療ご利用までの流れ

1 お問い合わせ

患者さんを担当するケアマネジャー、または主治医へ当院の訪問診療を利用したいとお申し出ください。主治医がいらない場合は、直接、藤本病院在宅診療部（090-7113-0556）へご相談ください。

2 状況確認・検討

専門スタッフが状況を確認した上でサービス内容を検討します。これまでの病歴、現在の病気、病状などを詳しく伺うとともに、関係医療機関などから情報収集を図ります。

3 スケジュールを立てる

希望する治療法、ご家族の介護力や経済的な事情なども伺いながら診療計画、訪問スケジュールを立てていきます。

4 ご契約

サービス内容や費用等についてご確認ください。了承されましたら、必要書類に記入し契約となります。契約時には、各種保険証、主治医からの紹介状（診療情報提供書）、銀行口座の通帳・お届け印をご準備願います。

5 ご利用の開始

計画に沿い、訪問診療を行います。

潜入!! ハーモニー

介護老人保健施設ハーモニーの

「通所リハビリテーション」(デイケア)

介護福祉士 小寺 修平に聞く

医療法人一祐会 藤本病院グループ
の介護老人保健施設 ハーモニー
は、JR 星田駅より徒歩3分の、田
園風景の広がる閑静な環境にありま
す。ハーモニーは、在宅への復帰、
自立支援を応援する施設です。



今回密着取材を行う小寺介護福祉士
が、5月14日に行われた「フジフェス
2022」で美声を響かせていたこと
をこ存じでしょうか。音楽大学で声楽
を学んだ経験を認知症予防歌体操やレ
クリエーションに取り入れています。
「通所リハビリテーション」(デイケア)
や「利用者さんが生涯自宅で生活でき
るようにサポートしたい」という思い
から行われている取り組みについて話
を聞きました。



——「通所リハビリテーション」(デイ
ケア)の実施日を教えてください。

月曜日から土曜日に行っています。
祝日も営業しています。

利用頻度は介護度や、ケアプラン(介
護計画書)によって異なります。週3
回、週2回利用される方もいれば、他
施設と併用されている方もいます。

——どのような方が利用されていま
すか。

80代、90代の方が多いです。若い方

では、50代半ばの方もいらっしゃると思います。一方で最高齢は104歳。歳の差もある中で、どの年代の方にも満足していただけるよう工夫しています。

——利用者さんはどのように過ごされるのですか。

午前10時までに送迎車でハーモニーへ到着。その後、入浴、昼食、個々のリハビリテーションや集団リハビリを理学療法士や作業療法士が行い、午後2時からレクリエーションが行われ、その後おやつタイムがあります。レクリエーションは強制ではないですが、皆さんに楽しんで運動していただけるように1カ月毎にプログラムを考えています。

——ハーモニーならではの取り組みはありますか。

弾き語りの上手な職員がいて「心にしみるギターと歌」と題してレクリエーションを実施したり、私自身が音楽や演劇に関わってきたので、演劇部として「桃太郎」「西遊記」などを上演したこともあります。職員が中心になり、利用者さんにも一緒に出演してもらいます。新型コロナウイルス感染症により2年間ほどお休みしていますが、今年は再開の予定にしています。

——「生涯自宅で生活できるようにサポートしたい」ということですが、具体的にどのような取り組みをしているのですか。

例えば「靴下をはく」「自分でものを取りに行く」などの日常生活でできることを増やしたいと考えています。数年前から「生涯現役」をテーマにしています。家でできる運動を取り入れたり、その人がどこまでできるかを見極めながら手伝う範囲を決め、なるべく自分で動く機会を増やしたりしています。以前は皆が集まる場所にテレビが置いてあり、一日テレビを観て過ごす方もいらっしゃいましたが、思い切ってテレビをなくし、集団体操の時間を増やしたり自主トレーニングを促すことで利用者さんの活動量が増えました。

最初は皆さん戸惑いもあったようですが、今では積極的に歩行練習したり、食事の配膳・下膳をしてくださる方も増えて、意識の変化を感じています。60代後半の利用者さんが半年間の通所で改善し、「生活を送る自信がついた」と利用を終了されたときはとても嬉しく思いました。

——「自立支援」の方針が根付いてきているのですか。

通所リハビリテーションの一日

ハーモニイの「通所リハビリテーション（デイケア）」は、利用者の方が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、当施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスをなどを日帰りで受けられるサービスです。

午前 10 時

送迎



ハーモニイの敷地に、続々と送迎車が入ってきます。どの車も大きく、車いすの方もそのまま乗ってこられます。取材の日には雨が降っていましたが、利用者さんが濡れることなく屋内まで行けるように、職員同士のスムーズな連携がありました。

午前 10 時半

入浴



入浴タイムです。利用者さんが順番に入浴します。浴室は広く、複数の浴槽があります。リフトチェア付きの浴槽もあり、ご自宅では入浴が難しい方もスタッフの介助と整った設備で安心して利用できます。

正午 12 時

昼食



この日の昼食は、「チキンカツのトマトソースがけ」をメインに、副菜2種類、スープ、ご飯と、ボリュームたっぷりの献立でした。チキンカツは柔らかいお肉で、小さく切られていたり、ペースト状になっていたり、利用者さんに合わせて提供され、皆さんよく召し上がっておられました。

昼食後、レクリエーションまでの時間に個々のリハビリテーションや集団リハビリを理学療法士や作業療法士と行います。104歳の森田さんは元気にトレーニング機器を動かしていました。



介護老人保健施設 ハーモニー

●サービス概要

- ・入所サービス、通所サービス、短期入所を行っています。
- ・要介護1から要介護5と認定された方が対象です（通所サービス、短期入所については、要支援認定の方も含まれます）。



●ご利用方法

〈利用申し込み〉担当のケアマネジャーへご相談いただくか、当施設へご相談ください。

〈検討会議〉医師・看護師・介護スタッフ・療法士・栄養士・支援相談員等で利用についての検討を致します。

〈ご利用開始〉施設サービス計画（ケアプラン）を作成し、定期的に利用継続の再検討を致します。

●お問い合わせ先

介護老人保健施設 ハーモニー
電話番号 072-824-2090



皆さんの生活に役立てると嬉しいです。どうぞお気軽にご相談ください。

午後
3時



帰宅

おやつが終わると、帰宅の時間となります。帰日も、職員同士の連携で23名の利用者さんがスムーズに、安全に送迎車へ乗りこまれていました。職員は「歩いてみましょう!」「この席の方が座りやすいですね」。お一人おひとりに合わせた声かけをしていました。

午後
2時

レクリエーション



取材の日のレクリエーションは、「認知症予防歌体操」で、小寺介護福祉士が利用者さんと体を動かしながら掛け合いをしていました。好きな食べ物聞き、「今聞いた5つ、覚えていきますか? ドミソの音で歌ってみましょう!」利用者さんの表情やしぐさがだんだんとほぐれていくのが分かります。

手を叩いて皆さんで笑いあい、小寺介護福祉士の歌声には手を合わせてうっとり聞き入り、「ふるさと」や「荒城の月」に懐かしいねとうなずき合い、素敵な時間でした。

表紙作品のご紹介

新生『ボンず』の表紙は 法人職員による絵画です。

前回4・5月号（通算29号）より、
装い新たにお届けすることになりました。
新生『ボンず』です。前月号
は「白藤の庭」の絵を表紙としました。
実は医療法人一祐会理事長・藤本明
久によって描かれた絵でした。
藤本病院の館内には理事長をはじめ
めとした絵画部に所属する職員に
よって描かれた絵が廊下や階段の壁
などに飾られ、新作が出来上がると
入れ替えを行っています。



●題名「白藤の庭」
●作者 理事長 藤本明久 医師

2022年度の『ボンず』では、季節にあつたものや、イチオシの作品を表紙として紹介していきます。どうぞお楽しみに。ご来院の際には、壁にある絵画にも目を向けてみてください。

『ボンず』2022年 6・7月号の表紙作品紹介

今号の表紙は藤本病院内科・石田麻里子医師が描いた作品「おやつ」です。



●題名「おやつ」
●作者 石田麻里子 医師

◆石田麻里子 医師のコメント◆

「叔母から送っていただいた桃が大きくてみずみずしくて皮がむきやすく、空腹を満たしてくれました。長く会えていなかったのに心に残るうれしいおやつでした」

総合的な視点で向き合う リハビリテーション

理学療法士を目指すまで

高校時代、陸上部で走り幅跳びの選手だった私は、練習中に腰を痛め、整形外科でリハビリを行うことになりました。その時、初めて理学療法士の方に出会いました。

その後、進路に悩んだ際、看護師の母からアドバイスを受け、体の構造をしっかり理解することに興味を持ち理学療法士への道を決めました。

総合的な視野を求めて

卒業後、整形外科専門のクリニックに4年間勤務しました。そこで高齢の方は整形のケガ以外に心臓の病気や持病など、常に複数の疾患を持つ方が多い

ることを知りました。そこで、より総合的に対処できるようになりたいと考え、整形分野だけでなく、内科や外科もある病院へ転職することを決めました。

藤本病院へ来て今年で3年目です。現在は自分の専門外のことも積極的に学びながら日々奮闘しています。

大切にしていること

他分野に「興味を持つこと」です。自身が体やいろいろなことに関心を持ち、どんどん学び知識を増やすことが患者さんのためになると考えています。知識の多さは施術の際にとっても影響があると思います。

理学療法士
入谷
いりたに

りゅうすけ
隆介



2021年8月に行われた「第4回一祐会TQM活動発表大会」で入谷隆介 理学療法士が代表発表者を務めたサークル「リハーズ Ver. 2.0」が金賞（1位）に輝きました。同年の全国大会へも出場しました。

Q.1 自分を色3つで表すと？



青：目標を立て、そこに向かって落ち着いて冷静に動きます。

黄：発表前はかなり緊張するタイプ。練習は念入りにします。

緑：興味や面白さを見つけ、追求していくことが好きです。

Q.2 最近ハマっていること

●オンラインゲーム「フォートナイト」

4人1組がチームとなり、助け合いながらクリアを目指すゲームです。なかなか集まらないコロナの時期に、オンライン飲み会の代わりに始めました。リハビリ科7名がメンバーなのですが、このゲームを通して、サポートし合う意識や、できないことを責めるのではなく、どうすればこのチームで達成できるのかをメンバー全員が考えるようになったと思います。

●今年、JPTA 認定理学療法士（運動器）に合格しました。

寝屋川の
食シリーズ vol. 1

大葉

Joha

さわやかな
香りを楽しむ

初めは薬用とされていました。

「青じそ」（大葉）には殺菌防腐、食欲増進、精神安定などの効能があります。暑い夏に気分をスッキリさせるのにぴったりの食材と言えます。

大葉で一品

「大葉」を使って、野菜もたっぷりとれる「ラタトゥイユ」

を藤本病院 給食科・武田 伸介 調理師が紹介します。



藤本病院の調理室では、病院所属の調理師が入院された方や職員の給食を調理しています。減塩食、糖尿食、軟食、腎臓や膵臓の病気に対応した食事など、入院されている方の状況に合わせた食事を提供しています。

「大葉」が寝屋川市の特産品であることを、皆さんはご存知でしょうか。寝屋川市打上地区で一時は10軒近くの農家が大葉を栽培していました。10年ほど前には、大阪府中央卸売市場で「寝屋川 打上産」の大葉が100枚入りのパックで売られていたこともありましたが、現在、出荷農家は1軒となっています。

「大葉」は青じその葉の部分をあらわします。シソは「青じそ」と「赤じそ」があり、旬は6月～9月です。可食部100g（1枚当たり約0.7gとして、約142枚）あたり、エネルギー32kcal、カリウム500mg、ビタミンA880μg、葉酸110mg、ビタミンC26mg、食物繊維7.3g（日本食品標準成分表2020年版「八訂」）などの栄養成分が含まれています。

シソの原産地は中国中南部、日本には10世紀に朝廷の内膳所で栽培され、



給食科
調理師

武田 伸介

暑い夏には「大葉」で食欲促進

大葉の ラタトゥイユ



〈材料 2人前〉130 kcal

- ・タマネギ 1/4 個
- ・ズッキーニ 1/2 本
- ・ナス 1/2 本
- ・トマト缶 1/2 缶
- ・パプリカ 1/4 個
- ・トマト 1/4 個
- ・大葉 2 枚
- ・塩 少々 (0.4g)
- ・こしょう 少々 (0.2g)
- ・砂糖 小さじ 1/4
- ・コンソメ 小さじ 1/2
- ・ローリエ 1 枚
- ・ニンニク 1 片
- ・オリーブ油 大さじ 1/2

作り方



1
野菜を一口大に切ります。鍋にオリーブ油、ニンニク、ローリエを入れ弱火にかけ、ニンニクは香りがでたら鍋から出します。



2
タマネギ、ズッキーニ、ナスをさっと炒め、トマト缶、砂糖を加えて中火で5分煮込みます。砂糖をいれると酸味がまろやかになります。



3
パプリカを加え、コンソメ、塩、こしょうを入れたら5分ほど煮込みます。火を止め、最後にトマトの角切りを加えるとフレッシュな触感になります。



4
粗熱を冷ました鍋にあら刻みをした大葉をあえると、出来上がりです。
あえる代わりに細切りにした大葉を載せても美味しいです。

藤本病院グループ 地域交流イベント

フジフェス 2022
 を開催いたしました。

2022年5月14日（土）、寝屋川市

地域交流センター「アルカスホール」（寝屋川市早子町）にて、医療法人一祐会 藤本病院グループ主催の音楽イベント「フジフェス2022」を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、多くの方に「ご来場いただきました。ご参加ありがとうございました。」がとくにございました。

266名の方に入場登録をいただきましたが、感染症対策ですべての座席を開放することが出来ず、やむなくお帰りになられた方もいらっしゃいました。折角「ご来場いただいたにも関わらず、誠に申し訳ありませんでした。」

誠心誠意の「ご対応を心がけておりましたが、座席案内等で「ご不便をおかけ



ブラシデンブルク愛好会



小寺 修平
（介護福祉士）

した方もいらっしゃったようです。反省を次回につなげ、「ご来場いただく皆さんに心から楽しんでいただけるよう努めて参ります。」

当日は、朝から職員が会場設営を行いました。藤本病院の看護部、放射線科、検査科、薬剤科、リハビリテーション科、地域連携課、医事課や総務課など、また、介護老人保健施設「ハーモニー」



石山愛／ヨハン・セバスチャン・フジモト／革島洋志 Dr.



ヨハン・セバスチャン・フジモト



岩井 洋輔 Dr. (麻酔科医)



大東ウィンドオーケストラ



石山愛／岩井洋輔 Dr.／金本洋子



名田 青麻



程病院長の閉会の挨拶



リハビリ科の健康体操

サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー、藤本病院 居宅介護支援事業所、藤本病院 訪問看護ステーションなど、法人を支える各部門の職員が集まりました。近年、他部署・施設のメンバーが集まる機会が少なくなっており、顔を合わせ、共に作業をすることでお互いを知る良い機会となりました。

当日は、ヨハン・セバスチャン・フジモトこと当法人理事長 藤本明久 医師のピアノ演奏・挨拶から始まりました。出演者は、藤本病院グループとご縁やつながりのある方、その他当グループ医師、職員など7組が出演しました。

なじみ深い歌唱曲や聞き覚えのあるクラシック合奏曲、印象深いピアノ曲などが演奏されました。休憩時間には藤本病院リハビリテーション科職員による「健康体操」も行われました。音楽の癒しの力で心さわやかに、健康体操で体もすっきりと、地域の皆さんの心身の健康に役立つことができたなら幸いです。

今年ご来場いただけなかった皆さん、来年、2023年5月13日（土）の開催が決まりましたのでお知らせいたします。

ぜひ、お越しください。

次回は、2023年
5月13日（土）
です♪

藤本病院からのお知らせ

オンライン面会のお知らせ

患者さん・ご家族の方の間でのコミュニケーションツールとして、アプリを利用したオンライン面会を導入しております。

詳細は「藤本病院 オンライン面会のご案内」をご確認ください。



藤本病院 産婦人科からのお知らせ

Instagramにて藤本病院産婦人科の
日々の様子を更新しています。
アカウント@fujimoto.hp_sf



条件付きで、立ち合い分娩を再開いたしました。
詳しくはホームページをご覧ください。

入院患者さんとの面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルスの大阪府内の新規感染者が発生し続けていることから、当院の面会は**全面禁止**とさせていただきます。

入院患者さんの生命を守るため、皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●次の機会に限り、ご家族をお呼びすることがあります。※いずれもお一人でご来院ください。

- ①患者さんが入院するとき ②退院するとき
- ③手術の当日

※医師からの病状説明等は、当面の間、電話にて実施させていただきます。

●入院患者さんの洗濯物・日用品の受け渡しは当院玄関にてお願いいたします。※お一人でご来院ください。

現在病棟への立ち入りが制限されております。玄関入口の検温係にお声かけいただき、お荷物を受け取られる患者さんの**お名前・入院病棟（部屋番号）**をお伝えください。職員がお荷物を受け取りにまいりますので、玄関でお待ちください。

●ご来院の際は、マスク着用、玄関での手指消毒・検温・問診にご協力ください。

●次に該当する方は、ご入館できません。事前にお電話でご相談ください。⇒数日続く発熱（37℃以上）、下痢、強い倦怠感、呼吸器症状、新型コロナウイルスと診断された方、新型コロナウイルス濃厚接触者の方

フルネームをお尋ねします

当院では、「患者さん間違い防止」のため、診察の際にお名前をフルネームで確認しております。

診察室に入室されたとき、診察が始まる前に医師にご自身の「姓」「名」ともにフルネームでお伝えください。安心安全の医療の提供のため、ご協力をお願いいたします。当院としましても、事故防止のため細心の注意を払ってまいります。



お名前を
お願いします。

藤本 はな子
です。



新型コロナ・ワクチン4回目接種について

当院を「かかりつけ」としている患者さんを対象に4回目接種を事前予約制で行います。



- 対象者**：4回目の接種対象者（※1）で、接種券が届いており、かつ当院の診察券を持つ方
- 接種日**：7月12日以降の毎週火曜日・木曜日
- 接種実施時間**：(A)14:00～15:00 (B)15:00～16:00
- 予約受付開始日**：6月20日（月）
- 予約方法**：外来受診時に医師へお申し出ください。
電話での予約は受け付けておりません。
- 定員**：1日最大12名 ※定員に達し次第終了です。

※1）4回目接種の対象者は、「60歳以上の方」と、「18歳以上、59歳以下で基礎疾患がある方」です。基礎疾患がある方は接種券の発行申請を自ら行う必要があります。詳しくは各自治体のホームページをご覧ください。

※2）国から当院へ配給されているワクチンは「ファイザー社」製です。

※3）当院では「1回目・2回目・3回目」の接種は受付しておりません。

医療法人一祐会 寝屋川・藤本病院 グループ施設紹介

藤本病院



寝屋川と共に歩み、今年で62年目を迎える病院。産婦人科からスタートし、地域のニーズに合わせて診療科やサービスを増やしてまいりました。地域に必要とされる

病院を目指します。

●産婦人科、内科、循環器内科、消化器内科、外科、消化器外科、整形外科、泌尿器科、リハビリテーション科
●急患24時間対応 ●各種健診・人間ドック

■寝屋川市八坂町2-1-3

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）

☎072-1824-1212

サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー



定員34名のサービス付き高齢者向け住宅。入居者さんとゆつくり関わるサービス姿勢が特徴です。

藤本病院と、藤本病院訪問看護ステーションが医療面をバックアップ。

■寝屋川市太秦桜が丘32-1-36

（京阪バス停「三井秦団地」から徒歩3分）
☎072-1396-9088

介護老人保健施設

ハーモニイ



ります。

■寝屋川市寝屋2-14-19

（JR学研都市線「星田駅」から徒歩4分）
☎072-1824-2090

入所定員100名、通所リハビリテーション35名の介護老人保健施設。在宅復帰をサポートするリハビリテーションを実践しております。

藤本病院

訪問看護ステーション



訪問看護、訪問リハビリを提供する看護ステーションです。看護師、理学療法士がご自宅・施設へお伺いし在宅療養をお手伝いします。

辺の地域へ訪問します。

■寝屋川市八坂町13-18

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）
☎072-1824-3232

藤本病院

居宅介護支援事業所



介護が必要となった際の、介護認定の申請手続き、ケアプランの作成、事業者の選定等、満足いく在宅介護をお手伝いいたします。

■寝屋川市八坂町13-19

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）
☎072-1811-7010

ポンちゃんニュース！

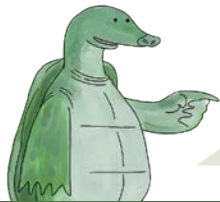
藤本病院リハビリセンターにやってきた、 恥ずかしがり屋なウナギの“ウーちゃん”



こんにちは、ポンです！
今回は藤本病院グループ
へ新しくやってきた仲間
を紹介したいと思います～
す。

今年4月に藤本明久理
事長のお家から藤本病院3
階のリハビリセンターへ
引っ越してきたウナギの
“ウーちゃん”です。とて
も恥ずかしがり屋で、昼

間は石の隙間に隠れていて餌の時だけ出て来ます。好きな食べ物
はB級グルメ。高級な餌より金魚の餌が大好きな変わり者なので
す。もし、姿を見られたらその日はハッピーな一日になるかも？



リハビリセンターは、

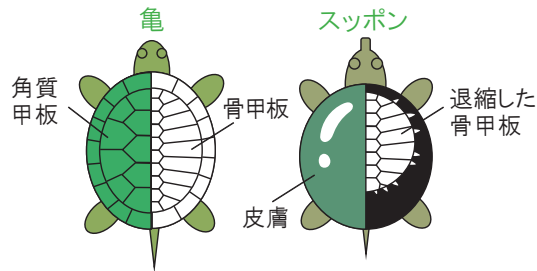
入院やケガによる身体機能
の低下を防ぎ、日常生活の復
帰を目指すリハビリ専用の部屋
です。センター内には、言語
聴覚療法室もあります。

。ポンちゃん豆知識

“スッポン”と“亀”の違い①



スッポンは亀の一種ですが、甲羅が柔
らかい特徴があります。なぜ柔らかいの
かということ、甲羅の基礎となる骨甲板ほねこうばんは
退化し、それを覆っているはずの固い
角質甲板かくしつこうはん（爪の成分に近い物）はなく、
皮膚で覆われているからなのです。



熱中症を防ぐためにできること

☑ 日傘・帽子の着用



帽子や日傘で直射日光を避けることが大切です。可能なら帽子と日傘を併用しましょう。

☑ 日傘の利用、こまめな休憩



日陰を選んで歩いたり、日陰でこまめな休憩をとって、ムリをしないようにしましょう。

☑ 水分・塩分補給



水分だけでなく、塩飴やスポーツドリンクなどで、汗で失われた塩分も一緒に補給しましょう。

☑ 体を冷やす



濡らしたタオルや、冷却シートなどの冷却グッズなどを利用して、体を直接冷やしましょう。

出典：厚生労働省ホームページ (https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html#pamph05)



ありがとう おかげさま 嬉しい縁を 医療でつなぐ

医療法人 一祐会

PON'S 2022 年 6・7 月号

通巻 30 号

発行人 / 藤本明久

取材・編集 / 医療法人一祐会

法人広報企画部

企画 / 一祐会広報会議

寝屋川・藤本病院グループ

医療法人一祐会

〒 572-0838

大阪府寝屋川市八坂町 2 番 3 号