



# Poniz

2022年 10・11月号 32

医療法人一祐会  
藤本病院グループ  
広報誌『ポンず』

## CONTENTS

- 3 妊娠中の病気について
- 10 一祐会ニュース
- 12 藤本病院グループのお仕事図鑑  
「介護支援専門員」
- 14 寝屋川の食シリーズ vol.3  
「JA 九個荘の朝市」
- 16 藤本病院からのお知らせ
- 18 藤本病院グループ施設紹介
- 19 表紙作品の紹介
- 19 ポンちゃんニュース!

# CONTENTS

- 3 妊娠中の病気について
- 10 一祐会ニュース
- 12 藤本病院グループのお仕事図鑑  
「介護支援専門員」
- 14 寝屋川の食シリーズ vol. 3  
「JA 九個荘の朝市」
- 16 藤本病院からのお知らせ
- 18 藤本病院グループ施設紹介
- 19 表紙作品の紹介
- 19 ポンちゃんニュース！

## 広報誌『ポんず』は

寝屋川市に暮らす皆さんの健康促進を目的に医療・介護をはじめとするヘルスケアに関する情報を発信するとともに、藤本病院グループ施設「藤本病院」「介護老人保健施設 ハーモニー」「サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー」「藤本病院 訪問看護ステーション」「藤本病院居宅介護支援事業所」の情報を掲載いたします。

変身



『ポんず』というタイトルは、藤本病院受付にいるスッポンの「ポんちゃん」から名づけられました。ポんちゃんがキャラクターとなり、当広報誌をご案内します。



ポんちゃん



# 「妊娠中の病気にこころ」

適切なサポートで

不安を笑顔に



前身である藤本病院の開院より67年。藤本病院は産婦人科を祖業とし、これまで3万人以上の赤ちゃんの誕生を支えてきました。  
今回は妊娠中の病気について、産科部長の東山俊祐医師に尋ねました。

— 妊娠中の病気にはどのようなものがありますか。

**東山** もともと病気を持っている方が妊娠したり、妊娠をすることで身体に負担がかかり病気を発症したりすることがあります。

そのような状態を「**合併症妊娠**」といえます。

▽婦人科疾患（子宮筋腫、卵巣腫瘍など）  
▽代謝・内分泌疾患（甲状腺機能低下症など）  
▽血液疾患▽腎・泌尿器疾患▽消化器疾患▽呼吸器・循環器疾患▽神経疾患▽糖代謝異常合併妊娠（妊娠糖尿病など）

また、妊娠高血圧症候群などがあります。

なかでも、「糖尿病合併妊娠・妊娠糖尿病」、「妊娠高血圧症候群」、「甲状腺機能異常」は多くみられる疾患です。

— 合併症妊娠と診断された場合、どのように経過を観察しますか。

無事に出産いただくために、病気の状態に応じて当院で対応が可能か、それとも他院で専門的な治療が必要か判断します。

軽度な病気は当産婦人科で経過観察を行います。藤本病院には内科、外

ひがしやま としひろ  
産科部長 東山 俊祐 医師

趣味：ゴルフ

## ●糖尿病合併妊娠・妊娠糖尿病

合わせると、全妊娠中約 15%が診断される。

### 【糖尿病合併妊娠】

…糖尿病と診断されていた女性が妊娠したものの。

### 【妊娠糖尿病】

- …妊娠中に初めて見つかかり糖尿病に至らない軽度の耐糖能異常をきたしたものの。妊娠中の明らかな糖尿病と区別される。
- ▷危険因子は、尿糖持続陽性、糖尿病家族歴、肥満、過度の体重増加、巨大児出産の既往、高齢（35歳以上）。
- ▷症状はほとんどなく、糖負荷試験を行い早期に診断治療することが望ましい。
- ▷治療は、インスリン療法・食事療法など厳格な血糖コントロールを行う。頻回の血糖自己測定が望ましい。
- ▷厳格な血糖コントロールをしていれば合併症なく通常通り出産し、産後は血糖も正常化することがほとんどである。

## ●妊娠高血圧症候群

全妊娠中 10%に発症する。

### 【高血圧合併妊娠】

…妊娠前から血圧が高かった場合。

### 【妊娠高血圧】

- …妊娠 20 週以降に初めて血圧が高くなった場合。
- ・危険因子は、合併症（高血圧・糖尿病・甲状腺機能亢進症など）、初産婦、多胎妊娠、高齢（40歳以上）など。
- ・症状には頭痛、高血圧、蛋白尿、急な体重増加、浮腫などがみられる。
- ・治療は、安静と食事療法、薬物療法、妊娠終結があり、可能な限り妊娠を継続し、適切な分娩時期を判断する。

科、整形外科があることから、他科医師と協力して治療にあたるのが出来ます。コンパクトな病院であり、医局で顔を合わせる機会も多く、妊婦さんの病気について、密に情報交換できることは当院の強みです。

— 妊娠してから判明する病気は他にどのようなものがありますか。

妊娠初期検査で、B型肝炎ウイルスの感染がわかることがあります。その場合は当院の消化器内科を紹介し、院内でコントロールを行いながら妊娠経過をみています。無症状の感染者も多く、その場合は

## ●甲状腺機能異常

### 【甲状腺機能低下症】

- …妊娠時に合併する頻度は 0.11 ~ 0.16%。
- ・原因の多くは自己免疫疾患である橋本病である。
- ・治療は、早期の甲状腺ホルモンの補充。

### 【甲状腺機能亢進症】

- …妊娠時に合併する頻度は 0.2 ~ 0.3%。
- ・その多くはバセドウ病である。
- ・治療は、母体への抗甲状腺薬投与。

- ▷疾患が妊娠・分娩に与える影響  
妊娠高血圧症候群、新生児の甲状腺機能低下または異常、胎児発育不全、流産（甲状腺機能低下症）、早産・死産（甲状腺機能亢進症）





正常分娩が可能です。生まれてくる赤ちゃんに対して感染予防の抗HBSヒト免疫グロブリンやワクチンの投与を行います。産婦人科診療ガイドラインに基づき治療を行っています。

― 合併症以外にも、体調不良に悩む妊婦さんも多いかと思えます。

医学的に大きな問題になりませんが、妊娠中に起こるさまざまな不快な症状のことをマイナートラブルといいます。

当産婦人科は主治医制で、心配事があるときは、ぜひ、医師にお話ください。正確な状況を把握するため、ささいなことでもお話いただいた方が良いと思います。

毎回、診察の前に看護師・助産師が体重・血圧などの確認を行います。心

配事や気づきがあれば伝えてもらえる  
と、必ず医師に情報が届き、キャッチ  
アップできるようにしています。  
診察の前後、帰り際など、受付の職  
員にお伝えくださっても構いません。  
必要に応じて再度診察室にお呼びす  
ることもあります。



― どんな相談内容が多いですか。

お腹が張るなど妊娠特有の症状以外  
では、便秘や下痢など消化器の症状や、  
頭痛、立ちくらみなどを訴える方が多  
いです。必要に応じて薬を処方したり、  
検査を行いますので、気軽に相談して  
ください。

妊娠中は医師が関わることが多いで  
すが、妊娠中から産後にかけては、助  
産師も深く関わります。

― ありがとうございます。





# 妊娠～産後の流れ

※【フジモトポイント！】  
：藤本病院ならではの  
特徴をご紹介します

## 6 入院

- 入院日数の目安
  - ・経膈分娩  
産後5日間
  - ・帝王切開分娩  
産後8日間
- 個室、一般病室（4人室）  
※半母児同室希望の場合は個室をご利用ください。
- 入院中のサポート※【フジモトポイント！②】⇒8ページで紹介

## 7 産後

- 産後2週間健診
- 産後健診（産後3週間のお母さんの健診）
- 新生児（1カ月）健診
- 産後ケア入院※【フジモトポイント！④】⇒9ページで紹介（寝屋川市産後ケア事業）

## 5 分娩

- 経膈分娩
  - ・赤ちゃんが産まれたら、写真撮影やビデオ通話ができます（赤ちゃんとお母さんの状態によります）。
- 和痛分娩  
（痛みを和らげる、和痛分娩という表現を使用しています。）
  - ・脊髄の近くに麻酔（硬膜外麻酔）をします。
  - ・安全のため、体制が整っている日中に和痛分娩を行う、計画分娩で行っております。

- 帝王切開分娩
    - ・お母さんと赤ちゃんの状態を最優先に考え、医師の判断で行います。予定帝王切開と緊急帝王切開があります。
    - ・帝王切開分娩で産まれた赤ちゃんは看護師が写真撮影を行います。
- Instagram も！16ページにQRコード

## 3 妊娠後期 （妊娠28週～36週）

- 妊婦健診  
（2週に1回）
- 母親教室（後期）
- 妊娠中期検査①、②
- 妊娠後期検査①、②

## 4 臨月 （妊娠37週以降）

- 妊婦健診  
（1週に1回）
- 妊娠後期検査③
- NST検査

## 1 妊娠初期 （～妊娠15週）

- 妊婦健診  
（15週までにおよそ2、3回）  
体重、血圧、尿検査等…
- 主治医制
- 助産師外来※【フジモトポイント！①】⇒7ページで紹介
- 子宮がん検診
- 妊娠初期検査①

## 2 妊娠中期 （妊娠16週～27週）

- 妊婦健診（4週に1回）
- 母親教室（前期）
- 妊娠初期検査②
- 妊婦体操講習（16週以降）



フジモト  
ポイント！  
①

# 「助産師外来」

〜妊娠・出産・育児への心配事、

ゆっくりききます〜

## 助産師外来とは

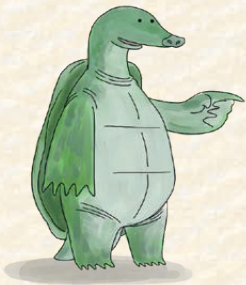
○医師の判断の上、医師の代わりに助産師が妊婦健診を行うものです（必要に応じて医師の診察を併せて行う場合もあります）。

○妊娠経過が正常な妊婦さんが対象です。

○1回30分間です。

○妊娠初期・中期・後期に1回ずつ行うようにしています（妊娠中の気持ちの変化に対応するため）。

○体調や気持ちのことだけでなく、妊婦さんの背景に応じて必要なサポートを提案しています。陣痛タクシーや産後ケア事業について紹介することもあります。



助産師外来室

## 助産師より

初めての妊娠ではもちろん、出産経験のある経産婦の方でも、不安はその都度あるものです。同じ妊娠・出産はありません。お腹にいるその赤ちゃんの妊娠は初めてですし、周りの状況も変わっていきます。その時々々の妊婦さんの状況に合わせたサポートの提案をしていますので気軽に相談ください。

## ポイント！ ②

# 「入院中のサポート」

～お母さんも赤ちゃんもしんどくないように～

### 助産師より

入院中、授乳について悩むお母さんが多いです。母乳が出るのか、赤ちゃんが飲んでくれるかなど、いろいろな場合があります。

時には、ミルクを補ってみてはと提案することもあります。お母さんも赤ちゃんも母乳をあげよう、飲もうとがんばり過ぎるとしんどくなってしまいうことがあからずです。親子の時間はこれから長く続くものなので、長い目で考えたサポートを提案しています。

また、個室を利用される方は日中に赤ちゃんと同室で過ごすことができます（半母児同室）。ご家族とのビデオ通話の時間をとることもできます。お世話がしんどいと感じたら新生児室で預かることもできます。夜間も赤ちゃんとお過ごししたいという場合は、私たち助産師がこまめに病室へ伺い、様子を確認しています。

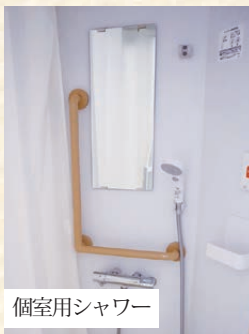
赤ちゃんのお世話の仕方がわからず退院後が不安だと感じる方は、入院中に助産師へ相談してくださいね。

### 病室

個室と一般病室（4人室）があります。個室は個室代がかかります。



個室用トイレ



個室用シャワー



一般病室（4人室）

※個室はトイレ・シャワーが室内にあります。



フジモ  
ポイント!  
③

# 「産後ケア入院」

産後の身体を休めたい時や、  
育児が不安と感じる時に

## 寝屋川市産後ケア事業

寝屋川市は、出産間もないお母さんの  
のこころと身体のケアと、赤ちゃんの  
育児サポートを目的に産後ケア事業を  
しています。当院は「短期入所型」(産  
後ケア入院)の受託機関です。赤ちゃ  
んとの入院生活を通して助産師が産後  
のお母さんのサポートを行います。

### 利用できる方

- お母さんと生後2カ月未満の赤ちゃん。
- 寝屋川市産後ケア事業の利用申請を  
し、承認された方。

### サービス内容

母児の健康相談、産後の疲労回復、  
心理面のケア、乳房ケア、授乳指導、  
沐浴指導、生活指導、栄養指導、育児  
指導など。

### 利用時間

午前10時から翌日の午前10時まで  
(食事は三食)の一泊二日が基本です。  
最大7泊まで利用可能です。

### 料金

一泊 5,600円

### 申し込み先

○寝屋川市 子育て支援課  
寝屋川市保健福祉センター2F  
池田西町28-22  
☎072-1812-2213

### 助産師より

産後ケア入院では「お母さんが何を  
望んでいるか」により支援の内容が変  
わります。例えば、「お母さんが休  
みたい」時は、授乳時以外赤ちゃんを預  
かり身体を休めることができます。  
します。

「今自分がしている育児の仕方良  
いのか不安」な時は、母児完全個室で  
利用いただき助産師が様子を見に行き  
ます。

要望や希望があるときは、子育て支  
援課へ申請をするときにお伝えくださ  
い。不安が和らぐお手伝いをしたいと  
思います。



## ●産科病棟（新館2階）に Wi-Fiを設置予定。



藤本病院 産科病棟（新館2階）にWi-Fiを設置する予定です。11月に設置工事を行い、設置完了次第ご利用いただけます（無料）。なお、複数の方が同時に利用されるため、セキュリティ対策をなされた上でご利用ください。



産科病棟 個室



産科病棟 一般病室（4人室）

## ●藤本病院主催の オープン・カンファレンスを開催

去る8月28日、藤本病院 オープン・カンファレンス「新型コロナウイルス感染症とワクチン ～インフルエンザ

の教訓を踏まえて～」を開催しました。北河内の医療機関の医師や感染管理担当者に参加いただきました。

講師の廣田良夫先生（大阪市立大学医学部名誉教授）は、ワクチンの有効率の正しい解釈や、流行株とワクチン株との抗原性の合致度についてなど、新型インフルエンザの研究から得られた知見を生かし、新型コロナウイルス感染症をどう捉えるかについてお話されました。

当法人は今後も地域医療の連携促進に努めてまいります。



廣田良夫 先生

- ・大阪市立大学医学部名誉教授
- ・医療法人相生会 臨床疫学研究センターセンター長



# 一祐会 TQM・研究発表

## 合同発表大会を開催しました。

「サービス向上のための取り組みを発表・共有しています」

去る8月20日、藤本病院メロディ館にて「一祐会 TQM・研究発表合同発表大会」が開催されました。

3組がTQMの発表を行い、4組が研究発表を行いました。

TQMとは、全員・全体 (Total) で、医療サービスの質 (Quality) を、重点的に向上させる (Management) ことです。

TQM 部門では、介護老人保健施設「ハーモニィ」の、サークル『「ポルフィ」の進む道』による「介護老人保健施設ハーモニィ3階一般棟フロアにおける忘れ物との永遠の別離」が入賞しました。

入居者が退所する時、居室や洗面台、脱衣所に忘れ物の増加がみられたことから、対策立案を行いました。

ブレインストーミング・KJ法を使って、「方法」「人」「環境物」「時間」の4つの要因から退所時の荷物を確認するフローチャートを作成し、業務の標準化を行いました。

研究発表は、部署ごとに日常の業務臨床活動から得られる知見をもとに研究を行い発表するものです。

研究発表部門では、サービス付き高齢者向け住宅シンフォニィの職員による「エレベーター内の清潔保持について」の研究が入賞しました。

藤本病院グループでは、これらの活動を通じて、職員が主体的に医療・介護の質の改善や向上、科学的な知見に基づくサービスの提供に取り組んでまいります。



■ TQM 入賞者  
介護老人保健施設ハーモニィ  
サークル名：「ポルフィ」の進む道  
代表発表者：西川 聡 / 蓮井 岳史



■ 研究発表入賞者  
サービス付き高齢者向け住宅  
シンフォニィ  
発表者：宮城 啓 / 谷頭 秀紀

藤本病院居宅介護支援事業所

かいごしえんせんもんいん

# 介護支援専門員（ケアマネジャー）

介護が必要な方へ

必要なサービスを

届けます

どんなお仕事？

介護支援専門員（通称「ケアマネジャー」、略して「ケアマネ」）は介護に関する法律やサービスに詳しい介護の専門員です。介護サービスの利用が必要な方へ介護計画（ケアプラン）を作成し、各種関係機関と連携を取りながら、必要な介護を届けます。

初めて介護が必要になったとき、どのような手続きを取り、どんなサービスを利用すれば良いのか分からないことが多いと思います。そんな時、介護に詳しい私たちが相談役となって、必要なサポートと一緒に考えていきます。

具体的な介護支援専門員の仕事

- 介護保険の利用申請の代行
- 認定調査：要介護認定の際に家族や本人に聞き取りを行います。
- ケアプランの作成：必要なサービスを検討し、調整します。
- 利用者訪問（モニタリング）：定期的に訪問し現状把握や問題の聞き取りをします。
- 医療機関・各介護事業所との情報共有。

求められる能力は？

利用者さんの希望や不安などを会話をする中で引き出し、汲み取る能力でしょうか。

また、他の専門職やサービス提供者との調整役にもなるので他分野の勉強や、コミュニケーション力のいる仕事だと思えます。私も、先輩の背中を見ながら日々勉強しています。

藤本病院居宅介護支援事業所の強みは？

当事業所はケアマネが7人在籍しています。そのうち4人は新人ケアマネの支援、指導、育成、相談対応を行うリーダー的役割を担う「主任ケアマネ」の資格を持っています。一人で解決が難しい場合でも、経験豊富なメンバーと共に、チームで解決できる体制が整っています。



藤本病院居宅介護支援事業所  
介護支援専門員（ケアマネジャー）

安藤 真也子



## とある一日のスケジュール

### 利用者さんへメッセージ

介護に関するささいな疑問や質問、希望する生活スタイルも遠慮なくお気軽にご相談ください。「こんなこと」と思うことでも必要なサービスを決めるポイントになるかもしれません。今は難しいと思える理想も、これからのやる気につながります。

どんな手助けがあれば利用者さんの希望する生活が送れるのか一緒に考え、サポートしていきます。



----- 藤本病院  
居宅介護支援事業所  
〒072-1181 寝屋川市八坂町13番19号  
072010  
-----

### ● 13:00 利用者訪問



### ● 14:00 必要に合わせて…

- ・主治医訪問
- ・サービス担当者会議

### ● 15:00 書類作成、 訪問記録など



### ● 17:00 退勤

### ● 出勤



### ● 8:30 事業所内ミーティング メールチェック



### ● 11:00 利用者訪問



### ● 12:00 昼休憩 ☺🍴

### ● なるためには？

● 国家資格の取得  
(社会福祉士・看護師…など)

● 実務経験 5年

● 試験 (介護支援専門員  
実務研修受講試験)

● 研修受講 (87時間)

介護支援専門員

※ 5年毎に更新が必要



### ● 安藤さんのやりがい

自分の介入によって、感謝されたり役に立てたと実感する時でしょうか。「いつもありがとう」そんな一言をもらった時は嬉しく、やりがいを感じます。

### ● 安藤さんの今後の抱負

「精神保健福祉士」の資格取得を目指しています。日常業務の中で、精神疾患を持たれている方と出会う機会が多くありました。まずは知ることから始めたいと思ひ踏み出しました。

働きながら通信教育で勉強し、スクーリングは仕事の休みをとって通いました。来年2月に受験を控えています。



くかしょう  
JA九個荘の  
朝市

(写真・農業研究クラブの皆さん。前列左より大西昭雄さん、滝本信夫さん。後列左より、堤下百合子さん、中東謙朗さん。そして、JA九個荘の北川次男さん。)

## 野菜に、人に、 元気をもらおう

寝屋川市のJA九個荘では地域で栽培された新鮮な野菜を「朝市」で販売しています。

朝市は、毎週火・金曜日（祝日は除く）に開催しています。

販売をしているのは「農業研究クラブ」の皆さんです。1997年から始まったJA九個荘の朝市では、いろいろな種類の旬の野菜を販売しています。

ツルムラサキ

「ここに集まるみんなは農業が好きで、楽しくてやっています。珍しい野菜を作るのも、楽しいです」  
と、話すのは、農業研究クラブ会長の中東さん。



農業研究クラブ会長の中東さん

朝市に並ぶ野菜はどれも無農薬や減農薬で、虫が出たら手で取り大切に育てています。

「朝市で農業研究クラブのメンバーやお客さんと顔を合わせ、笑いあったり、情報を交換したりすることが私たちの元気の素です」

これからの季節には、大根やキャベツ、白菜、ほうれん草などが収穫されます。生の落花生も栽培しており、10月後半頃に朝市に並べられます。

JA九個荘の朝市をのぞいてみてください。

会場はここ！



JA 九個荘 (ジェーエーくかしょう)

📍 寝屋川市高柳1丁目1-24

☎ 072-828-4441

事業内容:信用(貯金・ローン)、共済(生命・建物・自動車)、経済指導事業等(営農)



じゅうほち  
十八ササゲ

朝市で購入した  
十八ササゲで一品！



十八ササゲのごまあえ

甘みがあり、やわらかい



バターナッツ



スープや煮物に

ヘチマ



豚肉との  
みそ炒めは絶品！

炒め物やおひたしに



朝市の開催日時

曜日：毎週火・金曜日  
(祝日は除く)  
時間：朝9時～  
※売り切れ次第終了

作り方

- ① 十八ササゲ (1束) をゆでて、水に取る。
- ② 水気を絞り、4cmの長さに切る。
- ③ みりん小さじ1、砂糖小さじ1、しょうゆ大さじ1、すりごま大さじ2をあえたら、出来上がり。

秋の  
旬の野菜

# 藤本病院からのお知らせ

## オンライン面会のお知らせ

入院患者さんご家族の間でのコミュニケーションツールとして、アプリを利用したオンライン面会を行っております。

詳細は「藤本病院 オンライン面会のご案内」をご確認ください。



## 藤本病院 産婦人科からのお知らせ

Instagramにて藤本病院産婦人科の  
日々の様子を更新しています。  
アカウント@fujimoto.hp\_sf



## 立ち会い分娩の「条件付き再開」のお知らせ

10月13日より条件付きで立ち会い分娩を再開しております。詳細はホームページ「お知らせ」欄をご確認ください。



「お知らせ」

## 入院患者さんとの面会禁止のお知らせ

新型コロナウイルスの大阪府内の新規感染者が発生し続けていることから、当院は面会を**全面禁止**とさせていただきます。

入院患者さんの生命を守るため、皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●**次の場合に限り、ご家族をお呼びすることがあります。**※いずれもお一人でご来院ください。

- ①患者さんが入院するとき
- ②退院するとき
- ③手術の当日

※医師からの病状説明等は、当面の間、電話にて実施させていただきます。

●**入院患者さんの洗濯物・日用品の受け渡しは当院玄関にてお願いいたします。**※お一人でご来院ください。

●**受け渡し時間**（月～土、祝日除く、日曜休み）

**お預かり** … 7:30～8:30、14:00～20:00

**お渡し** … 14:00～17:00

※上記は、2022年10月現在の情報です。予告なく変更することがあります。あらかじめご了承ください。



●ご来院の際は、マスク着用、玄関での手指消毒・検温・問診にご協力ください。

●次に該当する方は、ご入館できません。事前にお電話でご相談ください。⇒数日続く発熱（37℃以上）、下痢、強い倦怠感、呼吸器症状、新型コロナウイルスと診断された方、新型コロナウイルス濃厚接触者の方

## 患者さん・利用者さん・ご家族向けサポート 無料送迎車のご案内

### 無料送迎車 運行時刻表（土・日・祝・年末年始は運休）

	1便	2便	3便	4便	5便	6便
藤本病院 発	8:30	9:50	11:35	13:20	14:30	15:40
▼						
寝屋川市駅	8:35	9:55	11:40	13:25	14:35	15:45
▼						
藤本病院	8:38	9:58	11:43	13:28	14:38	15:48
▼						
シンフォニー	8:50	10:10	11:55	13:40	14:55	16:10
▼						
ハーモニー	9:00	10:20	12:05	13:50	15:05	16:20
▼						
JR星田駅	9:01	10:21	12:06	13:51	15:06	16:21
▼						
シンフォニー	9:10	10:30	12:15	14:00	15:15	16:30
▼						
藤本病院	9:20	10:40	12:25	14:10	15:25	16:40
▼						
寝屋川市駅						16:43

- 無料でご利用いただけます。
- 平日、1日6便を運行しています。
- 乗車定員は7名です。
- 途中乗車・下車については対応しておりません。

詳しくはホームページ  
をご覧ください。→



※交通状況により発着時間がずれることがあります。あらかじめご了承ください。

# 医療法人一祐会 寝屋川・藤本病院 グループ施設紹介

## 藤本病院



寝屋川と共に歩み、今年で62年目を迎える病院。産婦人科からスタートし、地域のニーズに合わせて診療科やサービスを増やしてまいりました。地域に必要とされる

病院を目指します。

●産婦人科、内科、循環器内科、消化器内科  
外科、消化器外科、整形外科、泌尿器科  
麻酔科（岩井洋輔）、リハビリテーション科

●急患24時間対応

●各種健診・人間ドック

●各種健診・人間ドック

●寝屋川市八坂町2-1-3  
（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）  
☎072-1824-1212

## サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー



定員34名のサービス付き高齢者向け住宅。入居者さんとゆつくり関わるサービス姿勢が特徴です。

藤本病院と、藤本病院訪問看護ステーションが医療面をバックアップ。

●寝屋川市太秦桜が丘32-1-36  
（京阪バス停「三井秦団地」から徒歩3分）  
☎072-1396-9088

## 介護老人保健施設

### ハーモニイ



入所定員100名、通所リハビリテーション35名の介護老人保健施設。在宅復帰をサポートするリハビリテーションを実践して

ります。

●寝屋川市寝屋2-1-14-19  
（JR学研都市線「星田駅」から徒歩4分）  
☎072-1824-12090

## 藤本病院

### 訪問看護ステーション



訪問看護、訪問リハビリを提供する看護ステーションです。看護師、理学療法士がご自宅・施設へお伺いし在宅療養をお手伝いします。

寝屋川市とその周

辺の地域へ訪問します。

●寝屋川市八坂町13-1-18  
（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）  
☎072-1824-3232

## 藤本病院

### 居宅介護支援事業所



介護が必要となった際の、介護認定の申請手続き、ケアプランの作成、事業者の選定等、満足いく在宅介護をお手伝いいたします。

●寝屋川市八坂町13-1-19  
（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）  
☎072-1811-7010



# ポンちゃんニュース!

## キングオブ“癒し” リクガメのリクちゃん!

- ◆甲長 77.9mm
- ◆体重 99g
- ◆甲高 34.5mm



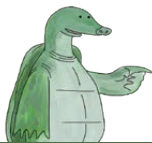
こんにちはポン  
です!今回は「介  
護老人保健施設  
ハーモニィー」で  
暮らしている仲間  
をご紹介します!

イタリアのシチリア島で生まれた、ニシヘルマンリクガメの“リクちゃん”です。昨年11月にハーモニィーに引っ越してきました。

ヘルマンリクガメは森林や低木のある草原などの比較的乾燥した地域に生息し、草食性で主に低木の葉を食べます。でも、“リクちゃん”は小松菜が大好きでよく食べ、よく寝ます。

8月に1歳の誕生日を迎え、1歳児健診を受けました。特に異常もなく元気いっぱいです!

寿命は約50年と長いので、これからも施設の入所者さん、利用者さんを末永く癒してくれること間違いなしです!!



# 表紙作品の紹介



「黄金色の蓮葉」  
田中 久代

今号の表紙はサービスタ付き高齢者向け住宅 シンフォニー職員 田中 久代(たなか ひさよ)による作品「黄金色の蓮葉」です。

### ◆作者のコメント◆

「絵を描くとき、いつも何を描こうか悩みます。この絵を描いた時は秋だったでしょう。秋と言えば紅葉。しかし普通の紅葉の景色では物足りないし...と、探すうち目に止まったのが黄金色の蓮葉でした。葉だけの絵は単純ですが、なかなか思うように描けませんでした。緑色の葉に桃色の花が咲きそろう蓮葉は華やかですが、この黄金色の蓮葉は静かに暮れ行く秋に静かな調べを奏でているように思います。」

# 冬場の入浴に気を付けましょう

## 《 冬場は 》

- 冬場の入浴時はヒートショックによる事故が起こりやすく注意が必要です。
- ヒートショックとは、急な温度の変化で血圧が上下に大きく変動することによって、血管や心臓に大きな負担がかかり、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことです。

## 《 入浴時の3つのポイント 》

### ☑ 入浴前に



入浴前に脱衣所や浴室を暖めておきましょう。コップ1杯の水分補給をしましょう。

### ☑ 入浴時は



お湯の温度は41°C以下、湯船につかる時間は10分以内にしましょう。

### ☑ 湯船からあがるときは



湯船からあがるときは、ゆっくりと立ち上がりましょう。手すりや湯船のふちを持ちましょう。