

2023年
5・6月号

35

Ponis

医療法人一祐会
藤本病院グループ
広報誌『ポンズ』

CONTENTS

- 3 一祐会 NEWS
- 4 【特集】
フジフェス 2023
- 16 アドバンスロード
商店会紹介
- 22 グループ施設紹介
- 23 表紙作品の紹介
- 23 ポンちゃんニュース!

CONTENTS

- 3 一祐会 NEWS
- 4 【特集】
フジフェス 2023
- 16 アドバンスロード
商店会紹介
- 22 グループ施設紹介
- 23 表紙作品の紹介
- 23 ポンちゃんニュース！

広報誌『ポんず』は

寝屋川市に暮らす皆さんの健康促進を目的に医療・介護をはじめとするヘルスケアに関する情報を発信するとともに、藤本病院グループ施設「藤本病院」「介護老人保健施設 ハーモニー」「サービスタウン付き高齢者向け住宅 シンフォニー」「藤本病院訪問看護ステーション」「藤本病院居宅介護支援事業所」の情報を掲載いたします。

変身



ポンちゃん

『ポんず』というタイトルは、藤本病院受付にいるスッポンの「ポんちゃん」から名づけられました。ポンちゃんがキャラクターとなり、当広報誌を「案内します」。

一祐会 ニュース

● 14名の新入職員

2023年度の入職式では、看護師8名、看護助手1名、理学療法士1名、作業療法士1名、管理栄養士3名が新たに医療法人一祐会へ入職しました。

医療法人一祐会の藤本明久理事長は「当法人は社会貢献、地域貢献を大切にしております。新たに入職された皆さんには、周りの人が喜ぶような仕事ができることを目指してほしい。また、一緒にしていただきたいです」と歓迎の言葉を述べました。新入職員は研修期間を経て4月末より現場へ配属されました。新しい職員たちの奮闘を見守ってください。



● 藤本病院グループ

絵画部展を開催しました。



4月1日から9日間、三田屋本店―やすらぎの郷―寝屋川店（寝屋川市桜木町）のギャラリースペース、「長屋舗」にて藤本病院グループの職員が所属する絵画部員による初めての展覧会を行いました。

今回は6名の絵画部員が2点ずつ出展し、絵画部講師の作品と合わせて13点のアクリル画を展示いたしました。

期間中、患者さん、利用者さん、地域の方、絵を趣味にしておられる方など、140名以上の方が来場しました。

藤本病院グループ 地域交流イベント

ウインドオーケストラ

歌唱

医療・介護の
ブースや展示も

当院医師も出演！

フジフェス 2023

えんそう
縁奏～紡ごう未来

あったかメロディー～

5月13日 土

会場：アルカスホール

● 開演 13:00 [ホール開場 12:30]

● ロビーイベント 11:00～



もくじ

5 フジフェスとは

6 フジフェス 2023

7 プログラム

8-14 出演者紹介

8 大東ウインドオーケストラ

9 名田 青麻

10 ブランデンブルク愛好会

11 草島 洋志 医師 (SAKURA アンサンブル)

12 合田 裕実 (SAKURA アンサンブル)

13 民謡・津軽三味線ショー

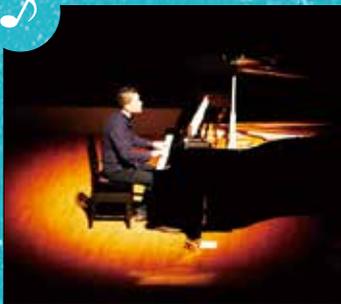
13-14 藤本病院グループからの出演者

15 ロビーイベントご案内

YouTube にて同時配信

会場アクセス

2018年より「フジフェス」として再スタート！



▲藤本 理事長によるオープニング演奏。人前で披露するため、この日までに猛練習。



▲フジフェス2019、大東ウインドオーケストラと小寺 修平（介護福祉士）のコラボステージ



▲休憩時には、藤本病院リハビリテーション科による健康体操を行いました。



▲フジフェス2019、左：小寺修平（介護福祉士）と右：町空ひばり（地域連携課）による、ものまね歌唱披露。

フジフェスとは

フジフェスは「**地域住民の皆さんに癒しの空間を届けたい**」との思いから始まった一祐会・藤本病院グループの地域交流イベントです。

2013年、藤本病院駐車場で開催した「藤本まつり」を前身に、2018年に会場をアルカスホールへと移し、名前を「フジフェス」と変えて、再スタート。当法人による地域交流イベントとしては今回で7回目の開催となります。

始まりは2013年開催の
「藤本まつり」



来場時の注意事項



マスクの着用をお勧め
しています。



ベビーカー、車いすの方のみ
抽選で予約を受け付けており
ます。



・申込締切：5月5日（金）
・抽選発表：5月8日（月）

ご予約は
こちらから



ロビーイベント 11:00～

アルカスホール館内にて展示や相談
ブース、健康測定を行います。お気軽
にお立ち寄りください。

※ご利用は無料です。

出演者

- ♪大東ウインドオーケストラ
- ♪民謡・津軽三味線ショー
- ♪ブランデンブルク愛好会
- ♪SAKURAアンサンブル
- ♪名田 青麻 ♪小寺 修平
- ♪町空 ひばり ♪岩井 洋輔 医師
- ♪ヨハン・セバスチャン・フジモト

アクセス

アルカスホール
[寝屋川市早子町12番21号]



- 京阪「寝屋川市駅」東口から徒歩
3分
- ご来場は公共交通機関をご利用
ください。駐車場はご用意しており
ません。

藤本病院グループ
地域交流イベント

フジフェス 2023

えんそう
～縁奏・紡ごう未来
あったかメロディー～

2023年5月13日 土

会場 アルカスホール

開演 13:00 [開場 12:30]

※ロビーイベント 11:00～

入場無料/お申し込み不要

定員 309名

イベントホームページ▶



主催：医療法人一祐会 藤本病院グループ

後援：アドバンスロード商店会

プログラム



13:00

オープニング／主催者挨拶

ヨハン・セバスチャン・フジモト



13:15

大東ウインドオーケストラ
× 小寺修平 × 町空ひばり

♪多世代で構成される市民楽団と藤本病院
グループ職員による歌唱コラボ



14:00

民謡・津軽三味線ショー

♪プロの民謡歌手と津軽三味線奏者による
演奏。(民謡：大黒恵子 三味線：加賀
丈子／植田勝二郎)



14:25

ブランデンブルク愛好会

♪弦楽五重奏(小柴大明／杉並範子
片岡幹雄／杉並洋一／荒木翔)



14:45

休憩

- 健康体操(リハビリテーション科)
- 寝屋川・一祐会クイズ(フジフェス運営委員)



15:20

名田 青麻

♪ピアノソロ、倍音を感じてみよう。



15:45

SAKURA アンサンブル

(革島 洋志 医師／石山 愛
ヨハン・セバスチャン・フジモト／合田 裕実)



16:10

岩井 洋輔 医師

♪ピアノソロ

16:35 閉会挨拶 病院長 程修司 医師



--代表--
石沢 裕之さん (指揮者)

大東ウインドオーケストラは、フジフェスの前身である「藤本まつり」のときから、全ての回へご出演いただいております。指揮を担当されている代表の石沢 裕之さんにお話を伺いました。

— 昨年のフジフェスは、3年ぶりの開催となりました。コロナ禍による変化はありましたか。

コロナ禍で練習ができなかった期間もありました。そのため楽団を離れた者もありますが、より音楽をしたいという気持ちを持つメンバーが増え、楽団の音楽好きの密度が濃くなりました。昨年の演奏は私たちにとってもまさに3年ぶりの機会でしたが、お客さんに喜んでいただきたい、その想いは変わらずに持ち続けています。

— フジフェス 2023 に来場される方へメッセージをお願いします。

「地域の人に喜んでもらいたい」という想いで行われるイベントで演奏ができることを感謝しています。音楽は生き物のようで、自分の精神状態や健康状態によって同じ曲でも響き方が変わることがあります。そのとき、そこでしか出会えない、ご縁のあるお客さんに贈り物を届けたいです。

だいとう 市民吹奏楽団
大東ウインド
オーケストラ

～聴く人が喜んでくれる音楽を
届けたい～



●プロフィール

小学生から50代の多世代が所属する大東市で生まれた市民吹奏楽団。年1回の定期演奏会「スイートコンサート」の他に、演奏会や地域イベントなどの依頼を受け演奏を行う。聴く人が喜んでくれる音楽を演奏する。

弦楽五重奏

ブランデンブルク

あいこうかい

愛好会



●プロフィール

ヨハン・セバスティアン・バッハ作曲「ブランデンブルク協奏曲」(全6曲)にインスパイアされ命名。「そのとき集まりたい仲間がメンバー」をコンセプトに、不定期に活動中。

ブランデンブルク愛好会は、昨年のフジフェスで舞台デビューされ、今回でフジフェス2回目となる出演です。代表の杉並範子医師にお話を伺いました。

— 前回のフジフェスでの出演はいかがでしたか。

メンバーがそれぞれ所属している団体でも、新型コロナウイルスにより演奏できない期間が長かったので、フジフェスで久々に演奏することができ、「やっぱりアンサンブルっていいな〜」としみじみ感じました。

— 今回、演奏いただく曲を教えてください。

今回は、シューベルト作曲「弦楽五重奏曲ハ長調作品163、D956」より第1楽章を演奏いたします。「歌曲王」と呼ばれたシューベルトは、31歳の若さで亡くなるまでに歌曲の他にも多くの作品を遺しました。この曲は、彼が亡くなる2カ月前に書かれた、唯一の弦楽五重奏曲かつ最後の室内楽曲で、最晩年の傑作の一つです。

編成はヴァイオリン2丁、ヴィオラ1丁、チェロ2丁と、低音重視の編成になっています。シューベルト独特の歌心に溢れた美しい旋律をお届けできたらと思います。楽器のハーモニーにご注目ください。

革島医師は今回で3回目のご出演です。今年もSAKURA アンサンブルでチェロを担当されます。高校からチェロを始め、現在もクリニック運営の傍ら、市民楽団へ所属し、音楽活動をされています。

ー 前回のフジフェスは久々の演奏だったと伺いました。

はい、新型コロナウイルスまん延により市民楽団の演奏会や練習の中止が相次ぎました。長らく演奏できていない状況が続いていた中で、久々の演奏となったフジフェスはとても緊張しました。

「医者いろいろな面を知ってほしい」と臨んだ演奏会では、後で患者さんに「先生の違う面が見られてよかった」とお声かけをいただき、とても嬉しかったです。

ー 今回の演奏への意気込みをお聞かせ願えますか。

前は、本当に久々の演奏であり、チェロから離れていた時間が長く、舞台での緊張もありました。今回は前回よりも良い演奏を目指して、出来る限り時間を見つけて練習しています。

演目はバッハの「主よ人の望みの喜びよ」です。とても聴き心地の良いメロディで、皆さん一度は耳にされたことがある曲だと思います。どうぞお楽しみください。



SAKURA アンサンブル かわしま ひろし 革島 洋志 医師

●プロフィール

革島クリニック（寝屋川市高柳）理事長 兼 院長。同院で演奏家によるクリニックコンサートを主催し、開催は80回を越える。プライベートでは市民楽団に所属し、チェロを担当する。



寝屋川市を中心に保育園や福祉施設を運営する合田さんはコロナ禍でピアノを始められました。フジフェスへは初めてのご出演です。

— 北河内で福祉関係のお仕事をされているのですね。

寝屋川市や門真市で保育や介護の施設を運営しています。双方とも相手の人生に大きな影響を与える仕事だと思っています。保育は家族以外で「初めて関わる大人」になるかもしれません。子どもの頃の影響は大きいです。また、介護も人の人生を変えたいと思っています。生きてきた方の「最後に出会う人間」になるかもしれません。大変な人生でも、最後に関わった人で「生きてきて良かった」と思ってもらえたら最高です。

— ピアノを始められたきっかけは何ですか。

小さい頃に音痴と言われ、それが心に残り、あまり音楽に関わらない人生でした。しかし憧れがあり、思い切って始めました。始めて2年になります。

弾ける曲は少ないですが、空港ピアノやアルカスホールで開催されたチャレンジコンサートなどに挑戦しました。人前は緊張しますが、弾いていてとても楽しいです。「弾き終わった後の笑顔がいい」と言葉をいただいたことも嬉しかったです。

フジフェス当日は演奏の楽しさが伝われば嬉しいです。



SAKURA アンサンブル
 ごうだ ひろみ
合田 裕実

●プロフィール

真清ファミリー（社会福祉法人 真清福祉会、株式会社 合田商会、株式会社 ロイヤル）代表。関わる全ての方々に良かったと思っていただけるよう、この地域になくてはならない温もりある施設を目指しています。





みんよう
民謡
つがるじゃみせん
津軽三味線
シヨ一

● おおぐろ 恵子 民謡

国内外で活躍する、津軽三味線、民謡、鳴物をこなすオールラウンダー。小学5年生から民謡を始め、数々の民謡全国大会にて優勝（第50回産経民謡大賞 内閣総理大臣賞を受賞）。現在は関西を中心にラジオ出演や海外での演奏の他、後進の育成にも力を入れていきます。

● かが 加賀 丈子 三味線

大阪府枚方市出身。日本民謡教室の講師であった伯父の影響で中学生の頃より津軽三味線を始めました。1999年より日本民謡協会内田流家元、内田實氏に師事。2002年、2003年の全国津軽三味線コンクール大阪大会にて連続入賞。現在大阪を中心に演奏活動を行っています。

● うえだ 植田 勝二郎 三味線

民謡歴50年。演奏の他、民謡や津軽三味線の指導も行います。また、絵画制作活動も行い、医療法人一祐会 絵画部の講師を務めています。

藤本病院グループからの出演者



ピアノ演奏

藤本病院 麻酔科

いわい ようすけ

岩井 洋輔 医師

2020年から藤本病院に勤務する麻酔科医師。3歳から始めたピアノは中学受験で一度離れましたが、大学音楽サークルで再び演奏するようになりました。昨年初出演を果たし、今回が2回目となる演奏です。シヨパンの楽曲を3つ演奏します。



ピアノ演奏
医療法人一祐会 理事長
兼 藤本病院 外科医師

ヨハン・セバスチャン・フジモト

生来のヨハン・セバステイアン・バッハのファン。手先が器用になるためにと始めたピアノは今年で44年目になります。ピアノ演奏の他に絵画制作にも取り組むなど芸術・文化活動に力を入れています。「地域の皆さんに喜んでもらえる場を作っていきたい」と語ります。



ヴァイオリン演奏
医療法人一祐会 常務理事

いしやま めぐみ
石山 愛

幼少期にヴァイオリンを始めたが長らく演奏せずになりました。昨年初舞台に挑戦し今年も出演。「4年前にヴァイオリンの練習を再開しました。音楽は長く楽しむことができ、日々の生活を豊かにしてくれるものであると改めて感じています」と話します。



歌唱
介護老人保健施設ハーモニー
介護福祉士

こてら しゅうへい
小寺 修平

藤本病院グループの「介護老人保健施設ハーモニー」で働く歌える介護福祉士。学生時代は音楽を学び、それを活かしたレクリエーションを施設内にある通所リハビリテーションで行っています。今年2月の大東ウィンドオーケストラ定期公演にもコラボ出演。来年も出演予定です。「音楽は世代が違っても同じように感動できます。今日来て良かったと思ってもらえるよう歌いたい」と語ります。



歌唱
藤本病院 地域連携課

まちぞら
町空 ひばり

理学療法士の資格を持つ、藤本病院の地域連携課 町田 恒一課長。当病院とクリニックや他病院をつなぎ、患者さんに必要な医療を届けます。フジフェスの前身である「藤本まつり」の舞台にて、町空ひばりとして舞台上がったことをきっかけに、地域のイベントに多数出演。フジフェスへは4年ぶりとなる出演です。

YouTubeにて同時配信!

ユーチューブ

- ▶ **配信スタート**
5月13日(土)13:00～
(※5月20日まで視聴可能)

- ▶ **ご覧になるには**
お持ちのスマホやパソコンで
「藤本病院グループ フジ
フェス 2023」と検索してく
ださい。YouTube 配信サイトで
フジフェスが楽しめます。



こちらのQRコード
からでも視聴いた
だけます。



スマホで見られる

外でもお家からでも
フジフェスが楽しめる

会場アクセス

アルカスホール

 大阪府寝屋川市早子町
12-21

 京阪「寝屋川市駅」
から徒歩3分



フジフェス 2023 ロビーイベントご案内

2023年5月13日(土)11:00～15:30 アルカスホール館内

健康増進!!

知ろう、聞こう、あなたのカラダ

アルカスホールのロビーにて医療・介護に関する展示や相談
ブースを設置します。

相談コーナー

- 健康相談
- リハビリ相談
- 介護相談



・看護師
・理学療法士
・ケアマネジャー
が対応します。

健康測定コーナー

- 骨密度測定(簡易)
- 血圧測定
- 体脂肪測定



パネル展示

- 「老健」ってどんなところ?
- 「サ高住」ってどんなところ?
- 検診・人間ドックについて

ロビーイベントのみのご参加が可能です。

お気軽にお立ち寄りください。

※**全て無料です。**



アドバンスロード

商店会

顔の見える関係で
親しみある商店街を

京阪・寝屋川市駅すぐ東側に位置する「アドバンスロード商店街」。商店街を協力して盛り上げようと集まる「アドバンスロード商店会」の会長である上田功さん（カフェドコロンビア



店長）にお話を伺いました。

——アドバンスロード商店街について教えてください。

上田 京阪・寝屋川市駅から徒歩1分のところから約60店舗が並んでいる商店街です。

始まりは、大型スーパーもない1955年から1960年頃、寝屋川市駅の東側に商店が並び、地域の身近な買い物の場としてにぎわいました。ここが「八坂本通商店街」と呼ばれるようになりました。

——商店街の名前が変わったのですか。

1986年に寝屋川市駅前に「アドバンスねやがわ」ができたことをきっかけに、「八坂本通商店街」から「アドバンスロード商店街」へ名称を変えました。

——商店街はどのような雰囲気だったの
でしようか。

寝屋川市駅が高架になる前は、駅東口のロータリーを出た「寝屋川市駅前交差点」あたりは踏切だったと思います。なかなか開かない、開かずの踏切でした。商店街も現在は西行き一方通行ですが、当時は対面通行でした。

お店同士の交流も活発で、麻雀大会や飲み会も店主同士で頻繁にあったようです。夜遅くまでお客様もいらして、人通りの絶えない通りでした。

——当時から続くお店はありますか。

1952年に岡島ふとん店、1963年にバンビスポーツ、1972年に風の街（お好み焼き屋）が開業しました。店主が高齢のため閉店している店も多数ある中、2代目店主が引き継いでいる店もあります。藤本病院さんも1958年からこの商店街にいらつしゃいますね。

——「アドバンスロード商店会」についても教えてください。

昔は専門店も多く、飲食店 ふとん店 カメラ・写真、理容院、美容院、おもちゃ屋など、さまざまな店がありました。駅前という利便性の高い立地ということもあり、近年は診療所や薬局など医療関係が増えています。

「アドバンスロード商店会」は、時代の流れに対応できるように勉強会を行ったり、一緒に商店街を盛り上げようという企画を考えたりと、協力して商店街活性化を目指す商店主の会です。現在は、約30店舗が加盟しています。

——商店会を運営するにあたり大切に
されていることはありますか。

まず、安心安全の街づくりを目指しています。そして、個人店主同士のつながりを大切にしています。勉強会の企画や市のイベントなどにも参加しています。

数年前は寝屋川市と友好都市である和歌山県すさみ町の「すさみフェア」



商店街を訪れる人へ メッセージ

現在の商店主は専門知識を豊富に持っている者ばかりで、職人であり店主でもあります。生活する上での困りごとを、なによりとご相談ください。

また、こんなお店があったらいいな、こんな商品がほしい、など、お客様からのご意見を伺い参考にもしていきたいです。よろしく願います。

——ありがとうございます。

病院改築前の駐車場で行われた「藤本まつり」は、商店会として出店した思い出のイベントです。

—— 藤本病院は、病院としては珍しく商店街に位置しております。商店街との関わりはどのように感じておられますか。

商店街と共に歩んでこられた藤本病院は、寝屋川市で初めての民間病院だと伺っています。藤本病院の患者さんが商店街を利用してくださることもあります。

に参加しました。駅前にはさみ町の特産物や移動水族館が設置され、多くの寝屋川市民が楽しみました。今後も地域行政と共に活気あふれる街づくりやイベント等に取り組み、お年寄りから子どもまで楽しめる街にしていきたいと考えています。

アドバンスロード商店街



アドバンスロード商店会
会長 上田 功さん
(カフェドコロンビア店長)



● 商店街は寝屋川市駅近くから東へ400m、京都銀行のある早子町交差点から南へ100mの通りにあります。





アドバンスロード 商店会紹介

アドバンスロード商店会の加盟店を紹介します。どのお店も商品には優しさが込められ、働く皆さんも魅力にあふれています。

人との出会いも楽しみながら、店をのぞいてみてください。お待ちしております。

至
寝
屋
川
市
役
所



藤本病院



地域の皆さんと共に歩む病院です。

☎ 072-824-1212

① 午前受付 8:00 ~ 11:45
午後 予約のみ
夜間受付 (月・水・金) 17:00 ~ 19:45

休業日 日曜・祝 (救急有)

バンビスポーツ



障害、病気があってもできるよ。楽しくスポーツしよう。

☎ 072-821-2737

① 9:40 ~ 20:00

休業日 木曜

かじた調剤薬局



処方箋の調剤を行っています。お気軽にご相談下さい。

☎ 072-800-8131

① 月・水・金 8:30 ~ 20:00
火・木 8:30 ~ 18:00
土 8:30 ~ 13:00

休業日 日曜・祝

カフェドコロンビア



「自家焙煎珈琲」と「淡路島カレー」がオススメ。

☎ 072-823-7333

① 8:30 ~ 17:00
※火・土 15:00 終了

休業日 日曜・祝

ビストロ ディセツト



隠れ家フレンチです。各種お祝いにご利用ください。

☎ 072-396-7700

① 11:30 ~ 14:30 (最終入店 13:00) 18:00 ~ 22:00 (最終入店 20:00) ※要予約

休業日 不定休





ぱーまはうす・はま



アットホームな美容室です。着物、ハカマの着付けも致します。

☎ 072-822-1136

🕒 9:00 ~ 18:30

休業日 月曜・第3日曜

読売センター 寝屋川中央・駅前



新聞配達を通じ、地域の皆様に情報と安心をお届けします。

☎ 072-821-0519

🕒 11:00 ~ 16:00 (事務受付)

休業日 日曜・祝(事務受付)

プリンセス・マーガレット



写真撮影と着付け(成人式・卒業式)、貸衣装

☎ 072-824-8127

🕒 不定期(予約)

休業日 不定期(予約)

Hair Studio マキシム



カット、カラー、パーマ、いやしセット、着付、エステ、顔そり

☎ 072-822-5514

🕒 10:00 ~ 18:00

休業日 月曜



カラオケ&ラウンジ アルジャン



昼はカラオケ、夜はラウンジ。もうすぐ開業50年。

☎ 072-823-9878

🕒 昼 12:00 ~ 17:00

夜 20:00 ~ 24:00

休業日 日曜(月・祝は昼のみ営業)



和の台所 ふろしき



ご家族でもご利用いただける居酒屋です。

☎ 072-381-7790

🕒 17:30 ~ 24:00

休業日 日曜



ヘアーサロン OK



ヘアカット、シェービング親切 ていねい

☎ 072-821-0993

🕒 8:00 ~ 18:30

休業日 月曜・
第2、3火曜



くるみ薬局 寝屋川店



処方箋受付、アロマの販売をしている薬局です。

☎ 072-811-0009

🕒 月・水・金 8:00 ~ 19:30

火・木 8:00 ~ 17:00

土 8:00 ~ 13:00

休業日 日曜・祝

銀明堂薬局
寝屋川駅前店



薬局、駅徒歩1分。お薬のこと、ご相談にのります。

☎ 072-880-1880
 ⌚ 月～金 9:00～20:00
 土 9:00～13:00
 休業日 日曜・祝



株式会社京都銀行
寝屋川支店



「飾らない銀行」京都銀行
お金のご相談を承ります。

☎ 072-821-6861
 ⌚ 9:00～15:00
 休業日 土曜・日曜・祝

シュガー・デイズ



手作りアクセサリーの店
心を込めて大切に作っています。

☎ 072-811-2287
 ⌚ 10:00～19:00
 休業日 木曜



ワイモバイル寝屋川



スマートフォンの料金・操作の相談お待ちしております。

☎ 072-880-2880
 ⌚ 10:00～19:00
 休業日 月1回（不定休）

賃貸住宅サービス
FC寝屋川店



賃貸、売買、管理、リフォームを取り扱う総合不動産の店です。

☎ 072-820-4146
 ⌚ 10:00～19:00
 休業日 水曜

風の街 寝屋川店



5種類の具材が入ったお好み焼き「風の街」がおすすめです。

☎ 072-821-9961
 ⌚ 平日 11:00～15:00、17:00～22:00
 土日祝 11:00～22:00
 休業日 第3火曜

岡島ふとん店



ふとんの専門店です。お気軽にご相談ください。

☎ 072-821-0236
 ⌚ 平日 10:00～19:00
 土・休 10:00～18:00
 休業日 月曜

医療法人一祐会 寝屋川・藤本病院 グループ施設紹介

藤本病院



寝屋川と共に歩み、今年で63年目を迎える病院。産婦人科からスタートし、地域のニーズに合わせて診療科やサービスを増やしてまいりました。地域に必要とされる

病院を目指します。

- 産婦人科、内科、循環器内科、消化器内科、外科、消化器外科、整形外科、泌尿器科、麻酔科（岩井洋輔）、リハビリテーション科
- 急患24時間対応
- 各種健診・人間ドック

●寝屋川市八坂町2-1-3

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）

☎072182411212

サービス付き高齢者向け住宅 シンフォニー



定員34名のサービス付き高齢者向け住宅。入居者さんとゆつくり関わるサービス姿勢が特徴です。

藤本病院と、藤本病院訪問看護ステーションが医療面をバックアップ。

●寝屋川市太秦桜が丘32-1-36

（京阪バス「三井秦団地」から徒歩3分）

☎072139619088

介護老人保健施設 ハーモニイ



入所定員100名、通所リハビリテーション35名の介護老人保健施設。

在宅復帰をサポートするリハビリテーションを実践して

ります。

●寝屋川市寝屋2-14-19

（JR学研都市線「星田駅」から徒歩4分）

☎072182412090

藤本病院

訪問看護ステーション



訪問看護、訪問リハビリを提供する看護ステーションです。看護師、理学療法士がご自宅・施設へお伺いし在宅療養をお手伝いします。

●寝屋川市八坂町13-18
●寝屋川市八坂町13-18
辺の地域へ訪問します。

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）

☎072182213232

藤本病院 居宅介護支援事業所



介護が必要となった際の、介護認定の申請手続き、ケアプランの作成、事業者の選定等、満足いく在宅介護をお手伝いいたします。

●寝屋川市八坂町13-19

（京阪「寝屋川市駅」から徒歩4分）

☎072181117010

ポンちゃんニュース!

当法人内の生き物たちの情報をポンちゃんが紹介します。

職員で水槽メンテナンス!



こんにちは、ポンです!今回は僕たちが暮らす水槽をメンテナンスしてくれる藤本病院グループの職員を紹介したいと思います。一祐会理事長を筆頭に総務課、地域連携課、診療技術部、検査科、リハビリテーション科の水槽部所属メンバーが清掃しています。

毎週火曜日に、藤本病院にある7個の水槽の水換えや清掃等を行い、常に綺麗に見てもらえるよう努力してくれています。



表紙作品の紹介



「ハイビスカス」
石田 麻里子

今年度も藤本病院グループ絵画部の作品で表紙を飾ります。2023年度初の表紙は藤本病院内科 石田麻里子医師による作品「ハイビスカス」です。

◆作者のコメント◆

真夏の太陽を満面に受けて鉢よりも大きな大輪の花を咲かせました。夏のエネルギーをまぶしいほど放っていました。元ちとせさんの「ワダツミの木」の歌詞を口ずさみ、昔の旅の思い出がスライドショーのようによみがえりました。作品の窓の向こうは大阪ではなく南の島。また、いつか行きたいです。

水分補給で 病気を防ごう

暑くなる前から 水分補給を

水分不足は、**熱中症、脳梗塞、心筋梗塞**などの要因となります。水分をこまめに摂取することで「ドロドロ血液」を予防します。



のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L (2%)を目安に

1時間ごとに コップ1杯
入浴前後や起床後も
まず水分補給を

ペットボトル
500mL 2.5本

コップ約6杯

・大量に汗をかいた時は**塩分**も忘れずに

The infographic features illustrations of a person drinking water, a clock, a person sweating, and various water containers (bottles and glasses). It also includes a small illustration of a salt packet and a smiley face.

【出典】 画像出典：厚生労働省 twitter (<https://twitter.com/MHLWitter/status/1414751564418326529>)

● 水分の摂り過ぎに注意が必要な方
腎臓の病気、心不全、高血圧の方などは、水分の摂り過ぎに注意が必要な場合があります。主治医の指示に従ってください。



ありがとう おかげさま 嬉しい縁を 医療でつなぐ
医療法人 一祐会

PON'S 2023年5・6月号
通巻35号
発行人 / 藤本明久
取材・編集 / 医療法人一祐会
 法人広報企画部
企画 / 一祐会広報会議

寝屋川・藤本病院グループ
医療法人一祐会
〒572-0838
大阪府寝屋川市八坂町2番3号